

三晋最美家庭

用向上向善书写小家大爱

——记“三晋最美家庭”赵芳芳家庭

文/图 本报记者 王晶晶

夫妻以理解为舟，在忙碌的职场中相互托举；以孝老为根，在烟火日常里传承家风；以慈善作桨，在社会公益中传递温暖……作为家庭的女主人，她用细腻的爱和坚定的担当浇灌着这个幸福小家。她就是荣获“三晋最美家庭”成员、就职潞安集团古城煤业公司供电队的赵芳芳。

“家是最小国，国是千万家。”赵芳芳家庭是一个三世同堂的大家庭，全家9口人，上有年近七旬的婆婆，下有在校读书的小外甥。作为一名共产党员，赵芳芳常与家人围坐一起，共读党报党刊、观看新闻时事，让爱党爱国之情在日常交流中自然流淌。

在家庭氛围的熏陶下，家中晚辈将爱国情怀转化为行动力量，课堂上勤学善思，生活中尊敬师长，每次面对国旗敬礼时神情庄重，真心表达少年的爱国之情。赵芳芳更是带头参与潞安集团技能竞赛，以勤学善思的态度带动家人共同成长，用实际行动践行新时代党员的使命担当。

“生活是船，家庭是温馨的港湾。”赵芳芳虽然工作很忙，却从未缺席对家人的陪伴与关爱。

赵芳芳的婆婆勤俭持家、孝亲敬老，常年悉心照料88岁高龄父母，购买生活用品，给老人洗澡、剪指甲，用点滴行动为晚辈树立最好的榜样。耳濡目染，赵芳芳夫妻对婆婆也是孝



赵芳芳（左一）与家人一起分享阅读快乐。

顺有加，常伴左右唠家常、解忧愁；对待家中晚辈视如己出，关怀无微不至。

夫妻二人更将孝善之心延伸到社会，他们定期探访社区里的独居老人，送去生活必需品、陪老人聊天解闷，让孝老爱亲的家风在烟火气中愈发醇厚。

赵芳芳与丈夫杨森奋战在煤矿基层一线，面对工作压力，两人默契达成“分工协议”：谁任务重，另一方就主动

扛起家务，让对方心无旁骛投入工作。

入职10年，赵芳芳实现了从初入煤矿的“青涩少女”到“巾帼标兵”的华丽转变。身为古城煤矿鲍店变电站站长，赵芳芳将工匠精神深深根植于日常工作的每一个细节：从精细维护每一台设备，到严谨执行每一道工序，再到细致完成每一次检修，她都脚踏实地，以坚定的理想信念和不懈的奋斗精神，将平凡之事做到极致。

丈夫杨森在余吾煤业生产科任职，面对繁忙且责任重大的业务从不懈怠，日常工作安排细致，紧急任务响应迅速，每逢抢修或值守，总能毫不犹豫放弃休息坚守岗位。

夫妻二人在各自岗位发光发热，再忙也会分享日常、排解压力，成为彼此最坚实的依靠。

“远亲不如近邻，互帮互助才暖心。”赵芳芳夫妻都有副“热心肠”，爱把邻里事当成自家事。下楼时顺手带走邻居的生活垃圾；雨雪天主动帮邻里收好楼下的衣物；有住户燃气不通也会及时出手相助……这件件小事，让邻里关系愈发和睦。“我们年轻，多做点事是应该的”，一句朴实的话语，道出了他们对邻里守望的理解。

生活中，一家人坚持勤俭持家，杜绝铺张浪费。他们不仅自己践行文明环保理念，还主动向邻里宣传，带动身边人养成勤俭节约、绿色低碳的习惯，用实际行动传递文明新风。

幸福是什么？是夫妻间的相互扶持，是对长辈的悉心照料，是邻里间的守望相助，更是传递善意的温暖力量。正是无数个如赵芳芳般最美家庭，以无私奉献的微光汇聚成星河，不仅让家庭充满幸福，更在潜移默化中影响着身边人，在全社会形成传承好家风、涵养好家教、建设好家庭的浓厚氛围。

以志愿服务传递温暖家风

——记“三晋最美家庭”马建家庭

文/图 本报记者 王晶晶 通讯员 桑甜甜

“爸爸的时间总是不够用，陪我写作业的间隙，会被志愿服务的电话叫走；全家团聚的餐桌，总坐着来求助的乡亲；就连妈妈餐馆的厨房，也常被他改成志愿者的临时‘补给站’。”谈到儿时对父亲马建的印象时，马晨晨这样说。

在平顺县大街小巷，马建一家人已成为温暖的“代名词”。马建妻子的小餐馆里，饭菜香气四溢，门前免费饮水点的水壶永远满着；马建带领志愿服务队十八年如一日奔走在大街小巷；女儿马晨晨也从跟在父亲身后的“小帮手”，成长为能够独当一面的志愿者。这个荣获“三晋最美家庭”称号的三口之家，用善心之举默默传递着爱的力量。

“曾经淋过雨，所以总想为别人撑把伞。”今年53岁的马建，是平顺县红十字会三献志愿服务队队长。年少时他家境贫寒，多次得到邻里和陌生人的帮助，这些温暖的经历在他心中种下感恩的种子。2007年，他开始热心公益事业，志愿服务之路走了18年。从最初只有三四个人的小队，发展到如今百余人的志愿服务队伍，马建多年来执着坚守，让爱的种

子在平顺这片土地上生根发芽。

据统计，马建累计献血40余次，总量达15400毫升，捐献血小板24个治疗量。在取得红十字会“初级救护员”资格后，他利用个人时间开展应急救护培训，累计培训2.3万余人次。在热心公益的道路上，马建总是冲在最前面。

马建还带领团队常年开展“三献”宣传，组织关爱老人、助学帮困、环境清洁等志愿服务活动百余次，用点滴善举温暖着一方水土。

爱心之路也非一帆风顺。马建曾被人误解，也曾因付出不被理解而想过放弃。但在他的身后，始终站着最坚定的支持者——他的妻子。2002年组建家庭以来，妻子靠经营小吃，从集贸市场摆地摊起步，用辛勤劳动撑起这个家。20多年来，她独自承担起教育孩子、料理家务、照顾老人的重任，并从最初不理解丈夫的行为，到主动为志愿服务队准备物资、提供场地，她用默默的付出，支持着丈夫的善行义举。如今，那间小小的餐馆，不仅是全家人的生计来源，更成为志愿者歇脚的驿站、爱心的“中转站”。

这份爱心的传承，在女儿马晨晨



马建（左一）与志愿者走上街头开展暖心服务。

身上也得到了延续。从小在乐于助人氛围中长大的她，早早懂得了“帮助别人是件幸福的事”。上大学后，她自然而然地接过了父亲的“爱心接力棒”，经常利用假期和课余时间参与志愿服务活动。

“小时候觉得爸爸是超人，长大后才明白，他的力量来自内心的善良。现在，我也想成为像他那样的人。”马晨晨的话语朴实而坚定。看着女儿主动参与进来，我就知道，这份爱心真的传承下来了。”如今，马建一家的故事仍在继续。小餐馆的免费饮水点水壶始终温热，为更多的人提供暖心服务。马建与家人用最朴实的行动告诉我们：最美的家风，是用爱与善意为基石，在日复一日的坚持中代代相传；最美的家庭，是把“小家”之爱，延伸为“大家”之暖，在平凡生活中书写不平凡的温暖篇章。