

文明实践 我是行动者

做“一束光”，把温暖带给他人

——记襄垣县新时代社会工作服务中心党支部书记宋磊

本报记者 丁德令 通讯员 桑甜甜

“大爷，这个烟雾报警器已经给您安装好了，一旦检测到烟雾，它就会自动发出警报声。”近日，在襄垣县西营镇一位高龄老人家中，宋磊一边耐心调试设备，一边细致讲解消防安全知识。他逐项检查老人家中的用电线路，排查安全隐患，还手把手教老人日常防火常识。这份贴心守护，让老人在冬日里倍感安心。

在襄垣县，只要提起宋磊，人们总会竖起大拇指称赞：“他是热心肠的人，更是文明实践的实干家！”

把暖心事做到群众心坎上

2015年春天，宋磊第一次参与志愿服务活动，走进社区看望独居老人。他帮助老人打扫卫生、陪老人唠家常，细致询问他们的身体状况和生活需求。一位老人拉着他的手感慨地说：“每当看到你们，我感觉屋里也热闹了，心里也暖乎乎的。”老人朴实的话语，深深地打动了宋磊。“能用这样的方式温暖他人，正是我们开展活动的意义所在。”这份感动也让宋磊坚定了自己的做法。

从2016年参与组建襄垣县爱心公益协会并当选首届会长，到2019年深度参与文明实践工作，再到2021年成立襄垣县新时代社会工作服务中心并担任理事长、组建襄垣县天龙救援队，宋磊的身份在变，但以文明实践服务群众的初心从未动摇。

十余年来，他带领团队深入社区、农村、学校等地开展爱心慰问、公益助学、关爱老幼、应急救援等各类活动1260余次。炎炎夏日，为环卫工人送去清凉饮品；数九寒冬，冒雪为困难群众送生活物资。“只要大家有需要，我们的文明实践脚步就不能停。”这是宋磊常挂在嘴边的话，更是他扎根文明实践、服务群众的生动写照。

应急救援冲锋在前显担当

“应急救援是文明实践的重要延伸，我们既要平时练硬功，更要难时冲得上。”作为襄垣县天龙救援队发起者，宋磊始终以文明实践理念推动应急服务，定期组织队员开展水域救援、绳索技术、医疗急救等专项训练，还主



宋磊走进特殊教育学校送温暖。(受访者提供)

动走进社区、学校开展应急知识宣讲，让安全急救理念深入人心。

2021年，河南省遭遇洪涝灾害时，宋磊连夜带领队员驰援，他们驾驶橡皮艇在积水中运送物资；得知灾区群众食物短缺，他立即协调家乡爱心商户，紧急蒸制7000余个馒头，连同药品等物资迅速送往一线。在我市多地遭遇持续强降雨、部分乡镇内涝严重时，他又第一时间组织救援力量，奔赴襄垣县西营镇、鹿亭镇等受灾村镇，投身到清淤排涝、转移群众的战斗。

从跨区域驰援到本地应急，宋磊以一次次“逆行”，让文明实践在危难时刻彰显力量，也让“守护”成为群众心中最坚实的依靠。

影响更多人参与文明实践

“文明实践不是一个人的全力以赴，而是一群人的力所能及。”在宋磊的感召下，党员干部、企业工人、个体

商户、在校学生等越来越多人加入文明实践志愿服务队伍，形成了一支充满活力的爱心力量。

作为襄垣县新时代社会工作服务中心党支部书记，宋磊始终以党建引领文明实践，凝聚团队合力。十余年来，他通过文明实践平台对接社会资源，为留守儿童发放温暖包，为80余名困难大学生提供助学金，为361名困境儿童送去爱心棉服；组织专业讲师团走进学校、社区，开展防溺水、防性侵等安全教育；推动建立常态化服务机制，让爱心帮扶从“阶段性”走向“长效化”。

如今在襄垣，文明实践志愿服务已成为一道亮丽的风景线。“生命需要关爱，社会需要奉献。文明实践这条路，我会一直走下去。”宋磊用实际行动诠释奉献，用多年坚守传递温暖。他如同一颗火种，点燃了无数人的爱心与善念，为城市注入源源不断的文明暖流。

文明大家谈——

文明实践传递温暖力量

德音

在襄垣县的街巷村落，宋磊不是什么“大人物”，却用多年坚守，通过形式多样的文明实践活动，把温暖关爱送到群众心坎上。他的故事体现的是普通人践行文明实践的价值，热爱不分大小，行动自有力量。

这份热爱藏在做好每件小事的坚持里。从帮独居老人打扫卫生、倾听需求，到为高龄老人安装烟雾报警器、检查电路，宋磊始终以细致入微的服务，让文明实践落地有声。多年来，他带领团队广泛开展文明实践服务活动，炎炎夏日为环卫工人送清凉，数九寒冬为困难群众送物资，每一件事情都平凡却坚定。这份热爱无关名利，只源于以己之力温暖他人的朴素想法，恰是普通人最珍贵的爱心。

这份热爱具有聚微光成炬的深远影响。从独自参与文明实践活动，到牵头组建爱心公益协会、新时代社会工作服务中心与襄垣天龙救援队，再到带动党员干部、企业工人、在校学生等群体共同加入，宋磊始终以党建为引领搭建服务平台，推动建立常态化帮扶机制，让爱心从“阶段性活动”转为“长效化运行”，让更多普通人意识到，一次主动帮扶、一份持续坚持，都是文明实践不可或缺的力量。

宋磊的故事启示我们，文明实践从不需要惊天动地的壮举，普通人的热爱与行动才是其最坚实的根基。当更多人像宋磊一样，把对生活的热爱和对他人的善意，转化为脚踏实地的行动，文明的暖流终将温暖我们每一个人。

新时代好少年

崔欣然：公益路上书写少年担当

本报记者 丁德令

在潞城区潞城中学七年级181班，有这样一位阳光少年，她怀揣热忱行走在公益路上，用知识点亮科学梦想，用陪伴温暖孤寡老人，用坚守诠释责任担当，成为同学们争相学习的榜样。她就是崔欣然，今年9月，她获评2025年山西省“新时代好少年”。

“电流就像水流，导线是水管，开关就是水龙头。”2023年4月，潞城区潞华街道东华社区“数理”科普基地里，崔欣然正用鲜活比喻为小学员们讲解电路原理。作为基地首批新时代文明实践志愿服务金牌讲解员，她总在课余时间查阅资料、打磨讲稿，还亲手制作科

学道具、设计趣味实验，让孩子们在动手操作中解锁科学奥秘。两年多来，从“领悟数理天地”到“播种科学梦想”，她先后参与5个主题志愿服务项目，开展科学兴趣培养活动30余次，让科普种子在更多青少年心中生根发芽。

2024年6月，崔欣然凭借优异表现，加入东华社区“筑梦未来小课堂”志愿服务项目，成为同学们信赖的“小老师”。当发现有的同学因数学难度大产生畏难情绪时，她从基础知识点拆解到解题思路梳理，逐题讲解、耐心鼓励，帮助对方逐步克服学习困难。截至目前，她在“筑梦未来小课堂”的

志愿服务时长已近200小时。在她的带动下，越来越多同学主动加入服务队伍，在互帮互助中共同成长进步。

敬老院也是崔欣然常去的地方。每次她都会带着精心准备的节目为老人表演，坐在床边听老人讲述过往故事，把校园趣事娓娓道来，还主动为老人捶背按摩。有位子女长期不在身边的老人曾一度情绪低落，崔欣然得知后坚持定期探望老人，用温暖的陪伴让老人重拾笑容。这份善意还延伸到街头巷尾，今年以来，她多次走上街头发放环保资料，在路口引导交通秩序，在小区开展安全宣传，将公益活动融

入日常生活的每一处。

公益路上步履不停，学业上崔欣然同样成绩斐然。她曾获得山西省教育厅关工委“清明时节话家风”主题征文一等奖、共青团长治市委“红领巾奖章”三星章，还多次获评学校“全优之星”“勇毅之星”及多项单科表彰。面对诸多荣誉，她始终保持谦虚好学的态度，在成长道路上兼顾热爱与责任。

“一个人的力量虽弱，但微光也能点亮前行的路。”崔欣然用科普分享播撒科学火种，用志愿服务传递温暖关爱，以少年之姿践行公益担当，生动诠释了新时代好少年的风采。