

三晋最美家庭

“小家”到“大家” 温暖爱相伴

——记“三晋最美家庭”王娜娜家庭

本报记者 王晶晶 通讯员 桑甜甜

为群众排忧解难的警察、教书育人的教师、乐于助人的阳光少年、和蔼可亲的七旬老人，组成了温馨和睦的大家庭。他们用20余载的相濡以沫，将爱岗敬业、孝老爱亲、热心奉献的美好品质融入日常生活的点点滴滴，诠释着新时代家庭文明的真谛。

今年41岁的王娜娜是黎城县第三中学的一名教师。每天清晨，她总是第一个出现在教室，等候学生到来；课后的操场边、办公室里，总能看到她为学生答疑解惑、与家长沟通交流的忙碌身影。

为让课堂更具活力，她订阅各类教学资料，主动参加省、市、县各级培训，在一次次打磨中积累教学智慧。“信手拈来的从容，都是厚积薄发的沉淀”，凭借这份执着，她的教学成绩在各级统考中始终遥遥领先，先后斩获山西省“一师一优课”微课二等奖、山西省教师继续教育协会第六届青年教师教学素养比赛一等奖，连续两年获评黎城县师德标兵，成为学生口中“了不得的老班”。

王娜娜的丈夫李孝民在公安一线工作，20余年以单位为家，时刻把工作放在首位。日常工作中，他扎根辖区基层，化解邻里矛盾、打击违法犯罪，把对家人的牵挂转化为服务群众的动力。



王娜娜丈夫在校园开展禁毒宣传。

从警以来，他先后荣获第二届长治市优秀青年卫士、长治市劳动竞赛委员会三等奖、长治市公安局先进个人等多项荣誉，用一枚枚奖章兑现着“人民公安为人民”的庄严承诺。

百善孝为先，家风代代传。2016年，王娜娜的公公离世，婆婆深受打击一病不起，而当时年仅6岁的儿子正处于调皮好动的阶段，丈夫因工作繁忙经常值班、出差办案，家庭的重担瞬

间压在了王娜娜肩上。

作为教师，她要兼顾几十名学生的学业；作为儿媳和母亲，她要照料老人的饮食起居、陪伴孩子的成长。那段日子，王娜娜每天清晨5时便起床做饭，先给婆婆准备易消化的营养餐，再送儿子上学，放学后直奔菜市场，饭后她一边辅导儿子功课，一边为婆婆按摩。在她的悉心照料下，婆婆的身体渐渐康复，脸上重新有了笑容。

耳濡目染中，孝老爱亲的种子在儿子李朗甲心中生根发芽。小小年纪的他不仅学会了主动帮妈妈照顾奶奶，端水喂药、捶背揉肩，还能分担扫地、洗碗等家务。

当邻居夸赞他懂事能干时，李朗甲总会腼腆地说：“妈妈就是这样的呀。”一句简单的话语，道出了良好家风的传承力量。如今，三世同堂的一家人互敬互爱，饭桌上的欢声笑语、闲暇时的促膝长谈，构成了最温暖的家庭图景。

真诚待人是他们全家人的处事态度，无论对待邻居、还是面对学生、抑或是辖区群众，他们用实际行动践行“大家幸福才是真幸福”的理念，让美德在平凡生活中熠熠生辉。2025年10月，王娜娜家庭被评为三晋最美家庭。

“一个人带动一个家，一个家温暖一座城。”一个守护安宁、一个教书育人，他用脚步守护辖区平安，她用粉笔孕育花开。他们在各自的工作岗位上，在家庭各自的角色中，以实际行动和辛勤的汗水，互敬互爱、互帮互助、比学赶超，孝敬老人、抚育孩子、爱岗敬业、服务社会，用质朴和忠诚诠释着基层党员干部最美家庭的感人故事。

孝老传家风 美德润人心

——记“三晋最美家庭”胡媛媛家庭

本报记者 王晶晶

家风无言，润物无声。

在国家税务总局长治市税务局，胡媛媛的家庭以孝老爱亲为底色，用日复一日的坚守与付出，在平凡生活中勾勒出幸福家庭的模样。

“父母亲辛苦了一辈子，孝敬老人、赡养父母是为人子女最起码的标准。”这是胡媛媛经常对丈夫说的一句话，她是这样说的，也是这样做的。

2011年7月，一场突如其来的意外打破了家庭的平静。胡媛媛的婆婆突发脑溢血住院，左半边身体失去知觉，生活无法自理。彼时，胡媛媛正值工作忙碌期，但她毅然扛起照料婆婆的重担。

每天下班后，她顾不上片刻休息，便急匆匆赶往医院。晚上，她守在病床前，为婆婆擦身、翻身、喂水，仔细记录婆婆的身体反应；清晨，她又早早起床准备早餐，再赶去单位开始一天的工作。婆婆出院后，胡媛媛照看老人的担子也丝毫未减。无论工作多累，胡媛媛每天下班回家的第一件事，就是照顾婆婆的日常起居，她动作轻柔细致，从未有过一丝厌烦。

考虑到婆婆因患病胃口差，只能吃软烂、易消化的食物，胡媛媛特意研究营养食谱，变着花样为婆婆制作餐食：今天是软糯的蔬菜粥、明天是切碎的鸡肉丸子、后天又换成了蒸南瓜……经



胡媛媛(左一)与家人合影。

过日复一日的精心照料，婆婆的病情逐渐好转，脸上也重新露出了久违的笑容。“有这样的好儿媳，是我前世修来的福气！”每当街坊邻里夸赞胡媛媛，婆婆总是满心欢喜地说。

丈夫工作繁忙，难以兼顾家庭，胡媛媛就主动挑起照顾全家饮食起居的责任。她数十年如一日，默默为家人撑起温暖的港湾。在教育孩子方面，

她始终秉持“用心陪伴，给孩子有质量的爱”的理念，以身作则为孩子树立榜样。胡媛媛坚持每天读书，家里的书架上，摆满了她和孩子的书籍。每晚睡前，母子俩总要坐在一起读书，其读书场景也成为家庭最温馨的画面。久而久之，孩子养成了读书的好习惯，学习的主动性也大幅提升。

除了陪伴阅读，胡媛媛还坚持每

周陪孩子散步谈心。每当孩子完成作业后，她总会挤出时间，和孩子漫步在小区或公园。分享学习生活中的趣事，交流成长中的困惑——孩子会兴奋地讲述课堂上的收获，也会倾诉考试失利的沮丧，而胡媛媛总是耐心倾听，用温柔的话语鼓励孩子、疏导情绪。“成为孩子最好的朋友和最棒的妈妈”，胡媛媛用实际行动，一步步实现着这个目标，孩子不仅成绩优异，还养成了乐观开朗、乐于助人的好品格。

以责任传递温暖力量。作为一名税务干部，胡媛媛从基层岗位做起，始终以兢兢业业的态度对待工作，多次获得单位“先进工作者”称号。在生活中，她也将孝老爱亲的美德延伸到邻里之间，用真诚与质朴温暖着身边人。

邻居家老人行动不便，她主动帮忙；社区组织志愿服务活动，她报名参加……在胡媛媛看来，“帮助别人，自己也会收获快乐”。她用爱心、孝心、责任心，不仅构筑了和谐美满的小家庭，更将这份温暖传递到社区大家庭，展现了新时代税务干部的良好风貌。

孝老爱亲是中华民族的传统美德，更是家庭幸福的基石。胡媛媛的家庭故事如同冬日里的暖阳，温暖着人心，也激励着更多人传承美德、传递温情，让幸福之花在每一个家庭悄然绽放。