

# “多亏你们，不然我真撑不下去了！”

——平顺县跨区域联合救援受伤徒步者守护生命安全

本报记者 刘婷婷

小雪初至，天气正寒。

11月22日20时许，平顺县玉峡关镇人民政府的值班电话骤然响起，打破了夜晚的宁静。来自河南省林州市人民医院的紧急求助信息传来：一名郑州驴友在玉峡关镇小西天区域开展户外徒步探险时，不慎意外骨折。该区域地处晋豫交界的偏远山区，山高谷深、地形险峻，加之夜间低温、能见度极低，医院救援人员难以抵达现场，受伤驴友的生命安全正受到严重威胁，急需专业力量支援。

险情就是命令，时间就是生命。接到求助后，玉峡关镇党委书记徐延波第一时间亲自指挥，迅速启动应急救援预案。一场跨区域、多点联动的寒夜救援行动紧急展开：镇政府即刻抽调骨干工作人员组建现场协调组，同步对接平顺县消防救援大队、林州市红旗渠救援队请求专业支援，动员熟悉地形的热心村民参与救援。短短1个小时，一支由政府工作人员、专业救援队员、村民志愿者组成的联合救援队伍迅速集结，带着急救药品、保暖物资和专业救援装备，顶着零下几度的气温，向着漆黑险峻的深山进发。

小西天山区素有“太行秘境”之称，夜间山风呼啸、气温骤降，湿滑的山路覆满落叶与碎石，且通讯信号不稳定，无法精

准确定位受困人员的具体位置，给救援带来困难。面对这种情况，救援人员一边大声呼喊，一边清理荆棘枯木，拄着树枝缓慢前行。在坡度较大的地方，崖壁和石头成为借力点，他们蹭着、爬着往前走，落脚点常常只有半个脚掌，面临随时坠入山崖、峡谷的危险。夜黑风高，救援队伍在密林与岩石间艰难前行，熟悉当地山势地形的村民手持手电筒在前方开路，热心村民主动运送救援物资，救援队员则携带工具在狭窄路段开辟通道，通过驴友遗留的轨迹信息精准定位，不断缩小搜寻范围。

寒夜中，救援人员的额头渗出汗水，却很快被寒风凝结成霜，他们相互搀扶、彼此呼应，抱着“只要有百分之一的希望，就尽百分之百努力”的信念，支撑着大家在黑暗中砥砺前行。

“山里人讲究互帮互助，不管是谁，困在这儿我们都得救！”一位年过六旬的村民志愿者朴实的话语，道出了所有救援者的心声。这种跨区域的守望相助，让联合救援队伍拧成一股绳，在陡峭的山路上筑起了一道坚不可摧的生命防线。

次日凌晨4时许，经过8个小时的连续奋战，救援队伍终于在一处山坳中找到受伤驴友。此时，伤者因骨折疼痛难忍，加之低温侵袭，身体已出现虚弱症

状。救援队员立即展开紧急处置，为其固定伤肢、包裹保暖衣物，补充能量。

随后，新的困难接踵而至，伤者体重达200斤，如何将受伤驴友安全救至山上？经过一番研判，救援队员先利用绳索、多功能担架、全身安全吊带、多功能滑轮等救援工具对被困人员实施现场救援性转移。遇到山顶狭窄路段时，救援队员又接力背负。山间的寒风依旧凛冽，但救援人员的脚步声、搀扶声与鼓励声，却让寂静的山谷充满暖意。经过8个多小时的救援，次日早上6时，被困人员终于成功获救，被安全送达林州市人民医院接受进一步治疗，经检查，其骨折部位得到及时处理，生命体征平稳。

太行不语，见证大爱。从玉峡关镇党委书记的快速响应到专业队伍的精准驰援，从热心村民的自发参与到多方力量的默契配合，在高冷的太行山区，责任与坚守碰撞出温暖的火花，互助与担当凝聚成强大的合力。

寒夜虽冷，人心向暖。这场跨越晋豫两地的紧急救援，是基层政府应急处置能力的实战检验，是专业救援队伍责任担当的生动展现，更是太行儿女淳朴善良、守望相助的真实写照。它让新时代的文明之光，在太行山区熠熠生辉。

本报讯 记者杨雨璇报道：11月24日，记者从国铁集团郑州局获悉，2025年足协杯决赛将于12月6日19时在苏州奥体中心重磅开赛，为方便广大球迷赴现场见证赛事盛况，该局特统筹运力，自11月22日起开行6列“球迷专列”，其中G2401次高铁从长治东站始发，全程仅需约4.5小时即可直达苏州南站。长治球迷可实现“当日出发、当日观赛”，轻松开启日达观赛之旅。

2025年足协杯决赛备受瞩目，北京国安将与河南俱乐部酒祖杜康展开巅峰对决，这既是河南队队史首次闯入足协杯决赛，也是北京国安时隔7年再度向冠军奖杯发起冲击，赛事观赛热度持续攀升。针对球迷出行需求，国铁集团郑州局开行6列“球迷专列”，包含4列高铁、2列普速，其中长治东站始发的G2401次列车，每日10时零8分发车，16时41分抵达苏州南站，沿途经停晋城东、焦作、郑州、合肥南等站点，精准衔接观赛时间。目前，“球迷专列”相关车次车票已于11月22日正式开售，球迷可通过官方渠道便捷购票。

为提升团体出行体验，铁路12306客户服务中心自今年10月25日起新增团体旅客车票电话受理服务。国铁集团郑州局客运部相关负责人提醒，20人及以上团体球迷可在每日8时至18时，拨打铁路12306客服电话，按“3”键接入团体票客服专席购票，也可前往车站指定窗口办理，郑州局将同步提供定制化出行服务。

高铁长治东站工作人员同步温馨提示，球迷可通过铁路12306App查询车票起售时间。手机登录App后点击“我的”进入“出行向导”界面，在“起售时间”板块输入车站及乘车日期即可查询。请广大旅客合理规划购票计划，认准铁路12306官方渠道购票，避免非正规渠道风险。如有出行疑问，可随时拨打铁路12306客服电话咨询。



11月23日傍晚，主城区小西门桥一带华灯初上，夜色璀璨。高楼鳞次栉比，灯光勾勒出建筑轮廓；车水马龙的道路上，车灯如流光织就动感光带，展现城市交通繁忙有序，又彰显长治夜生活的多彩，一幅充满活力的现代都市夜景图在此铺展。

本报记者 赵浩 摄

长治球迷可乘「专列」直达观赛

—〇—五年足协杯决赛苏州开赛在即

## 京长对口合作

北京专家在我市送教讲学

### 传授教学方式 分享育人经验

本报讯 记者王晶晶报道：“单元整体教学是在通盘考虑《英语课程标准》对小学英语教学的目标要求，以及教材分析和学情分析的基础上，教师针对一个单元，整体组织教学内容……”近日，专程来我市开展送教讲学培训指导的北京市顺义区小学英语教研员、一级教师陈偲以小学英语单元整体教学设计与实施为题，就如何做好小学英语教学工作，为我市广大教师作专题讲座，并就如何开展教学工作提供了宝贵的指导意见。

根据2025年京长教育对口合作项目计划工作安排，市教育局分期分批邀请北京教育专家、名师来我市开展送教讲学培训指导。参加培训的教师有3000余

人，分别为高中全学科、初中10门中考科目、小学语数英的学科带头人和骨干教师，以及师德师风优良、具有一定教学经验和教育教学成绩突出的教师。

培训内容主要围绕学科课标解读、新高考复习备考试题分析和命题研究、中考复习备考试题分析和命题研究、小学语文数学英语教育教学研究等内容进行，旨在让参训教师进一步了解教育教学理念和发展趋势，熟练掌握先进的教学方法，提升教育教学基本技能，培养教师科研意识，提升教师的教学能力和水平。同时，对强化全市教育人才现代教育观念和创新改革意识，增强热爱教育事业、树立争当大教育家的意识起到积极作用。

培训指导现场，北京市教育

专家、名师借助教学案例，从认识新课标的重要变化、在教学中培育核心素养、新课标背景下的课堂教学设计与实践、中高考复习备考试题分析和命题研究等方面为参训教师带来了一场场精彩的讲座，并为他们如何开展教学工作提供了宝贵的指导意见。

北京教育专家送教讲学是深化京长教育对口合作、共享优质教育资源的具体举措，为我市进一步深化教育改革、转变教学理念、提升教学质量、促进教师专业成长起到积极的推动作用。市教育局还将常态化开展中小学校长、教师赴京跟岗研修，北京教育专家来我市送教讲学等活动，助力长治教育高质量发展。

### 今日天气

晴天间多云  
2~3级偏南风  
最低气温0℃ 最高气温13℃

中午前后紫外线强度为4级，中等偏弱，外出可适当防护。

### 生活指数预报

穿衣指数为6级，适宜羽绒服、棉衣等服装，并佩戴口罩、围巾和手套。

晨练指数5级，不适宜晨练。

### 明日天气

晴天  
3~4级西北风转2~3级偏南风  
最低气温-4℃ 最高气温9℃

