

长治奋进者

凡人微光 大爱如炬

——王建超十七年公益路的坚守与回响

本报见习记者 孙娇艳

“有困难，找王建超。”在上党区，他的名字是许多身处困境者的希望。

今年49岁的王建超，是三元晋永泰煤业的一名普通职工，同时也是“一家亲”公益协会党支部书记。从2008年参加公益以来，他以十七年如一日的坚守，将个人的微光善念，化作带动千人同行的公益热潮。

初心如灯

王建超与公益结缘，始于2008年一次偶然的触动。

当时，在临汾一所学校工作的朋友找到他，说起学校发起的“百元爱心基金”计划——专为四川山区的贫困学生募集资助，每人只需捐出100元，就能帮孩子添些书本和文具。

“当时也没多想，就觉得100元不算啥，就当做好事儿了。”王建超笑着说。没想到几个月之后，他收到一张来自四川的明信片。上面稚嫩的字迹写着“王建超叔叔，我现在要努力学习，天天向上，长大了为祖国作贡献！——王思怡。”

这张明信片被他珍藏了16年，边缘早已磨损，却始终是他心中最珍贵的念想：“原来这100元不是‘捐了就完了’，我还真真切切得到了回音，当时有说不出的激动！”

更让他感动的是，逢年过节时，王思怡的爸爸还会特意打来电话，用带

着四川口音的普通话絮叨：“谢谢您啊，思怡这次考试又进步了，还说要给您写信呢！”

“那时候就觉得心里特别暖，特别踏实。”这份真实的连接，彻底点燃了他心中的善意。“从那以后，我就下定决心，一定要尽自己最大的能力，去帮助更多的人。”此后，便开启了他的公益之路。

坚守如磐

自2008年与公益结缘，王建超的脚步便从未停歇。

从资助贫困学子、救助患病群众，到关爱孤独症儿童、守护留守儿童与孤寡老人，十七年间，他始终循着“哪里有需要，就向哪里奔赴”的信念，把点滴善意化作日复一日的坚守，让温暖穿透困境、照亮人心。

上党区八义镇北窑沟村的裴玉辉，年幼时父母离家失联，他与奶奶相依为命。一次志愿服务中，王建超见到这个孩子心疼不已。临走时，他将几百元钱和写有电话号码的纸条塞到了裴玉辉手里：“以后有困难，就找我。”

这句承诺，王建超一守就是十几年。他像父亲般照料裴玉辉的生活，资助他完成学业，还帮他盖起了新房。如今的裴玉辉已成为一名仪器检测工，性格自信开朗，对生活充满

希望，提起王建超便热泪盈眶：“是王叔叔给了我第二次生命，有他，才有今天的我。”

除了裴玉辉，王建超还长期帮扶4名贫困学生，其中一名叫小雪。从2018年9月开始，王建超每月都会按时给小雪送去300元生活费。2019年，小雪考入山西农业大学，得知这一消息的王建超非常高兴，每年都会为小雪送去3000元，资助她顺利完成学业。

星火成炬

点点微光，汇而成炬；涓滴善举，聚沙成塔。在公益这条道路上，王建超不仅自己坚持前行，更以实际行动感召越来越多的人加入。

2014年，王建超牵头成立了“一家亲”公益协会并担任会长。随着协会不断发展，会员遍布各县区，已带动上千人共同投身公益事业。

2019年5月，王建超自筹资金6万元，在上党区相关部门的支持下，创办了“一家亲”公益餐厅。这里不仅为60岁以上老人提供免费餐食，也对热心公益的爱心人士开放。用餐者在饭后闲暇时，可以做志愿者，让“受助+助

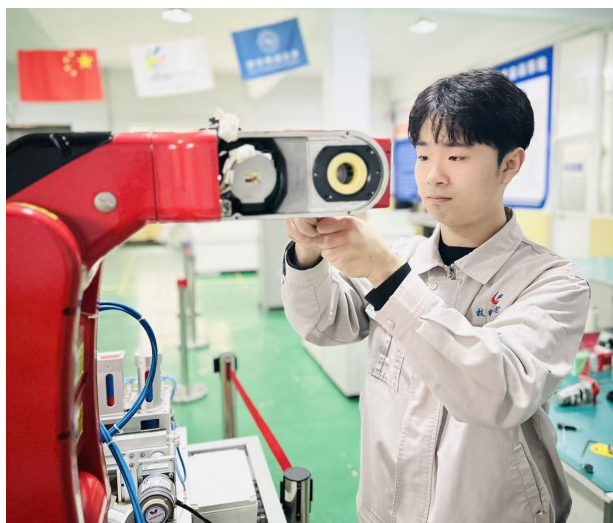


在工作岗位上的王建超。（资料图）

人”形成温暖闭环。在他的影响下，越来越多的人加入公益行列。75岁的五保户李双梦，从最初的用餐者转变为志愿者，累计服务已超过500天。

多年来，王建超带领这支公益队伍走遍城乡，深入社区、乡村和学校。自2014年起，他们为患病儿童筹集医疗费、为学校捐赠体育器材和教学电脑、为贫困群众购置新衣棉被……截至目前，累计开展志愿服务活动200余次，帮扶弱势群体超500人，募集、自筹资金及各类物资价值近70万元，他的个人志愿服务时长超过2000个小时。

凭借多年的付出，王建超先后荣获省、市“最美志愿者”，市“劳动模范”以及上党区首届“道德模范”等称号。他以实际行动证明：当个体的善念与时代精神同频共振，当平凡人的微光与社会大爱交相辉映，便能书写出新时代文明实践最动人的篇章。



赵宇航在对华数机器人进行拆装。

在第七届长治技能大赛机器人系统集成赛项的赛场上，身穿灰色工装的赵宇航全神贯注，指尖在操作面板上快速而沉稳地移动。当赵宇航最终获得“太行技术状元”的称号时，全场掌声雷动。这份沉甸甸的荣誉，不仅记录着他无数个日夜的汗水与坚持，更诠释着一位年轻技能人才对“成才之路”的独特理解——条条大路自有星河铺展。

18岁的赵宇航是长治技师学院机电一体化专业的一名学生。谈及这次参赛的起点，他回忆：“多亏了学

院的‘启航班’！”这个为技能尖子量身打造的培养平台，像一把钥匙，为他打开了技能大赛的大门。“以前只知道埋头学课本，进了‘启航班’才明白，技能竞赛讲究的是实操精度和应变能力。”他坦言，正是这段经历，让自己从“不敢参赛”的新手，蜕变成敢啃硬骨头的“准选手”。入选参赛名单那天，他攥着通知单在实训车间转了好几圈，“特别荣幸，也怕辜负了老师的期待！”这份心情，成为他备赛的動力。

备赛的日子里，赵宇航给自己列了张“冲刺单”：先把编程、调试等基础技能从头过一遍，接着集中攻克视觉识别、键盘安装这些易丢分的难点，最后进行模拟实战反复打磨细

技能逐梦 不负韶华

——记第七届长治技能大赛“太行技术状元”赵宇航

文/图 本报记者 杨亚娟

节。高强度训练中，他也尝过疲惫的滋味——“有次练模拟长赛程项目，脑子反应慢了，手一抖把零件装反了。”这次失误像根细针，挑醒了他：顶尖较量，拼的不只是手速，更是心态和体能。他调整节奏，训练间隙加练体能，睡前复盘操作录像，连午休都用来研究赛题变种。转折发生在练习七巧板搬运时，他盯着机械臂突然灵光乍现：“卡住的不是动作，是流程！把步骤串成‘流水线’，效率能翻一倍！”思路通了，操作瞬间丝滑起来，赵宇航精准完成任务，“那种通透感，比喝了冰镇饮料还爽！”

比赛当天，他站在操作台前，深吸一口气，对自己说：“就像平时训练那样，稳住，把每一步走扎实。”比赛开始，赵宇航指尖翻飞调试程序，机械臂随之精准舞动。意外出现在图形描绘环节，画笔因定位偏差突然掉落！他没有慌乱，立刻俯身调整画板位置，指尖快速复位坐标参数。“当时就想着，坏了就修，修好了继续。”赛后赵宇航回忆。最终，当评委宣布“第七届长治

技能大赛机器人系统集成赛项——太行技术状元，赵宇航！”时，他愣了两秒，欣慰地笑了，这笑容里满是释然与雀跃。

捧着荣誉证书回到学校，赵宇航兴奋的心情渐渐平复，取而代之的是更踏实的目标：“这不是终点，是新的开始。”他说，“接下来我想冲击省赛，让自己的技术更上一层楼。”除了个人目标，赵宇航也想为“启航班”的学弟学妹做点什么：“备赛时记了不少笔记，等我整理出来，送给他们。”在他看来，技能的传承比个人荣誉更重要，“我们这代技校生，不仅要自己做好，还要带动更多年轻人爱上技能、钻研技能。”

谈及未来，赵宇航的眼睛发亮：“有人觉得上大学才是成才，可我觉得，只要努力，技校生也能在自己的赛道发光。”这位18岁的“太行技能状元”正用他灵巧的双手、清醒的头脑和执着的心，书写着属于新一代技能人的精彩答案——成才的路不止一条，技能天地，同样广阔无垠。

院 的 ‘ 启 航 班 ’！”这个为技能尖子量身打造的培养平台，像一把钥匙，为他打开了技能大赛的大门。“以前只知道埋头学课本，进了‘启航班’才明白，技能竞赛讲究的是实操精度和应变能力。”他坦言，正是这段经历，让自己从“不敢参赛”的新手，蜕变成敢啃硬骨头的“准选手”。入选参赛名单那天，他攥着通知单在实训车间转了好几圈，“特别荣幸，也怕辜负了老师的期待！”这份心情，成为他备赛的動力。

备赛的日子里，赵宇航给自己列了张“冲刺单”：先把编程、调试等基础技能从头过一遍，接着集中攻克视觉识别、键盘安装这些易丢分的难点，最后进行模拟实战反复打磨细

节。高强度训练中，他也尝过疲惫的滋味——“有次练模拟长赛程项目，脑子反应慢了，手一抖把零件装反了。”这次失误像根细针，挑醒了他：顶尖较量，拼的不只是手速，更是心态和体能。他调整节奏，训练间隙加练体能，睡前复盘操作录像，连午休都用来研究赛题变种。转折发生在练习七巧板搬运时，他盯着机械臂突然灵光乍现：“卡住的不是动作，是流程！把步骤串成‘流水线’，效率能翻一倍！”思路通了，操作瞬间丝滑起来，赵宇航精准完成任务，“那种通透感，比喝了冰镇饮料还爽！”

比赛当天，他站在操作台前，深吸一口气，对自己说：“就像平时训练那样，稳住，把每一步走扎实。”比赛开始，赵宇航指尖翻飞调试程序，机械臂随之精准舞动。意外出现在图形描绘环节，画笔因定位偏差突然掉落！他没有慌乱，立刻俯身调整画板位置，指尖快速复位坐标参数。“当时就想着，坏了就修，修好了继续。”赛后赵宇航回忆。最终，当评委宣布“第七届长治