

全国示范性老年友好型社区巡礼

编者按

打造老年友好型社区,既是积极应对人口老龄化的关键抓手,也是满足老年人多元化需求的生动实践。我市获评全国示范性老年友好型社区创建单位的社区(村)在改善老年人居住环境、优化养老服务供给、丰富老年人精神文化生活、提升社区适老化水平等方面积极探索,形成了各具特色的养老服务模式和社区治理新路径,充分展现了我市在推进老龄事业高质量发展、构建老年友好型社会方面的扎实成效。本报今日刊发黎城县西件镇东旺村、潞州区黄碾镇故南村两个全国示范性老年友好型社区的创建经验,旨在搭建交流互鉴的平台,推动更多社区以示范标杆,聚焦老年人急难愁盼问题,补短板、强弱项、创特色,把老年友好的理念融入社区规划、建设、管理的每一个环节,共同绘就“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐”的美好画卷。

黎城县西件镇东旺村

点亮银龄生活 托起幸福晚年

文/图 本报见习记者 郝茜

“现在家里扶手安装好了,出门道路平坦了,白天能去日间照料中心吃饭聊天,晚上还能和大家坐在一起看露天电影,现在的日子过得比蜜甜!”黎城县西件镇东旺村82岁的张大爷坐在村文化广场的长椅上,看着眼前热闹的景象,笑意写满脸庞。近日,东旺村凭借扎实的养老服务举措,成功斩获全国示范性老年友好型社区称号,让“老有所养、老有所依、老有所乐”的愿景在乡村落地生根。

“王大爷,今天和老伴又来这么早呀!”

“在家里也没啥事,早点来能和大家下下棋,还热闹……”东旺村70岁的王书文大爷和他的老伴都是日间照料中心的常客。孩子出门打工常居外地,家里就他和老伴两个人,一有时间,他们就往日间照料中心跑。王大爷开心地说:“这里的饭既实



老年人在村日间照料中心下棋。

惠又好吃,2元就能管饱。”

上午10时30分,东旺村的日间照料中心就已经陆续有老年人前来。日间照料中心是东旺村老人们的“幸福驿站”,面向村里60岁以上老人开放,并且实行分级收费制度,每餐最高仅需花费3元,80岁以上的低保和五保老人还能免费就餐。

今年以来,东旺村对原有日间照料中心升级改造,翻新厨房,添置环保厨具,根

据老年人身体情况定制每日食谱,确保老年人吃得安全、吃得健康。日间照料中心棋牌桌、健身器材等设施一应俱全,升级后的日间照料中心每天吸引数十位老人前来活动。

居住安全是老年人幸福的基石。东旺村聚焦老年人居住安全痛点,开展全村老旧房屋安全排查行动,组建专业队伍对独居、高龄老人家庭的水、电、气设施逐一检

查,对存在隐患的房屋进行修缮加固,彻底消除安全隐患。针对特殊困难老年家庭,实施“一户一策”适老化改造,在卫生间安装U形扶手、厨房铺设防滑垫,用细节筑牢安全防线。同时,村里增设多个垃圾桶,实行垃圾日产日清,针对出行不便的老年人主动上门收集生活垃圾,让昔日的老旧村落变身宜居家园。

东旺村非常关注老年人身体健康,每月邀请黎城县人民医院的医护人员到村定期开展义诊。同时,村卫生室为60岁以上老人建立健康档案,定时为老年人测量血压、血糖,把健康服务送到家门口。

为丰富老年人的精神文化生活,近年来,东旺村在村文化广场开展广场舞比赛、文化演出,播放露天电影,鼓励村里的老年人积极参与其中。同时,还定期开

设智能手机使用、黎侯虎制作、月嫂技能服务等培训班,不仅丰富了老年人的文化生活,也为他们带来了一定的经济收入。

70多岁的脱贫户李苏梅就是受益者之一。由于身体原因,她不便出门劳作,在村里的帮助下,她学会了黎侯虎制作工艺,于是她用一双巧手在家做起了黎侯虎,随着绣花针上下翻飞,栩栩如生的黎侯虎纹样跃然布上,让她足不出户就能获得经济收入。

从居住环境到出行便利,从健康服务到文化生活,东旺村以全方位举措托起老年人的幸福晚年。村党支部书记程笑华表示:“这份荣誉是激励更是责任,我们将继续细化服务,让‘老年友好’成为乡村最美的底色。”如今的东旺村,处处洋溢着敬老爱老的温情,书写着新时代乡村养老的幸福答卷。

潞州区黄碾镇故南村

打造“安心港湾”让养老变“享老”

文/图 梁志澧

初冬的清晨,走进潞州区故南敬老院,温馨的生活气息扑面而来。诊疗室里,村医正耐心地为老年人测量血压;棋牌桌前,对弈声与欢声笑语交织;活动区内,十几位老年人随着舒缓的口令锻炼身体……这里,不再是传统印象中暮气沉沉的养老院,而是一幅充满生机与温情的晚年生活图景。

“以前总觉得去养老院是没办法的选择。可现在你看,咱们村这个‘家’,环境好,服务周到,老伙计们在一起说说话、做做活动,比一个人待在家里热闹多了,孩子们在外面工作也放心。”村民郭兴武高兴地说。

近年来,故南村通过统筹推进人居环境建设与为老服务,形成覆盖专业照护、日常

关怀与文化生活的全方位养老支持体系,让老年人在熟悉的环境中乐享晚年。“我们始终聚焦老年人的多元化需求,从入住的便利性到专业的康养服务,希望能全方位守护他们的身心健康。”故南村党总支书记张明岗介绍,目前,敬老院住着30位老年人,其中一半是特困供养人员。“未来我们还会持续优化服务细节,让这里真正成为老年朋友的‘安心港湾’。”

温暖的关怀,不只限于敬老院。午后的村巷里,时常穿梭着村干部和社区网格员的身影,定期上门走访老年人,已成为他们雷打不动的工作常态。“村里经常派人来我这儿转转,看看有啥困难,只要看见他们的身影,我的心里就特别踏实。”独居老人张福连



故南村社区网格员定期上门走访老人。

的感受最真切。一句简单的问候,一次耐心的倾听,这种“面对面、心贴心”的交流,将社会的温暖实实在在地送到了独居老人身边。

故南村的为老服务,是一张精心编织、由点及面的网。

它以扎实的人居环境建设为底色——硬化的道路、明亮的路灯、安全的饮水和整洁的环境,为老年人的日常生活提供了便利。在此基础上,文化的滋养同样不可或缺。村里的老年人活动中心、文化广场成

了老年人热闹的“打卡点”。自发组成的文艺队、太极队,让村里老人们的精神生活愈发丰富。而组织保障则是这张网的坚强骨架,故南村通过“党建+网格”体系,党组织的关怀与应急帮助得以精准送达。政策托底则让它更有分量——每月为70周岁以上老人发放生活补助,将尊老敬老的理念化为了看得见、摸得着的实惠。

“如今,我们故南村已入选全国示范性老年友好型社区创建名单。今后,我们将在为老服务精细化和智能化上再下功夫,使老年人的生活越来越幸福,让‘老年友好’这四个字,成为故南村最亮眼、最自豪的名片。”故南村党总支书记、村委会主任张永进表示。