

长治奋进者

匠心磨技艺 温情护夕阳

——第七届长治技能大赛“太行技术状元”任昭瑞的成长答卷

文/郝惠铭

当“太行技术状元”的荣誉证书递到任昭瑞手中时,这名扎根长治暖心窝养老服务中心的青年,眼前浮现出的不仅是备赛的日日夜夜,更是两年来一沓奖状串联起的轨迹——从高考失利的迷茫到以技暖老的笃定,这场大赛,既是专业能力的巅峰检验,更是“技能载温情,匠心护夕阳”精神的生动注脚。

时光回溯,高考失利的阴霾曾让任昭瑞陷入彷徨,直到长治职业技术学院“智慧健康养老服务与管理”专业向他敞开大门,他才找到了努力的方向。“养老护理是一门有温度的技艺,学好它,就能为长辈们搭建起有尊严、有品质的养老港湾。”老师的话语,如明灯照亮前行之路。此后3年,任昭瑞一头扎进专业学习里,老年生理课笔记记满3册,字里行间皆是钻研的执着;实训基地的护理床旁,护工服磨出毛边,每一次为老人翻身、喂饭都温柔到心底,每一次为老人测体征,都力求精准到毫米;书桌前,智慧养老设备手册翻得起了卷边,按键功能早已烂熟于心,只为让冰冷的仪器,传递出温暖的关怀。这份坚守,让任昭瑞在赛场上逐步崭露头角:2023年山西省第十七届职业院校技能大赛三等奖、2024年长治职业技术学院首届学生技能大赛二等奖、2024年山西省第十八届职业院校技能大赛一等奖,一张张奖状,见证着任昭瑞从“入门者”到“专业人”的蜕变,也为第七届长治技能大赛的征战,打下了坚实基础。

毕业后任昭瑞来到长治暖心窝养

老服务中心工作,在这里他才真正读懂“技能”二字的深层内涵——它从来不是刻板的操作流程,而是贴着长辈心思的温度,更是融入岁月的体恤。94岁的薛奶奶总蜷缩在走廊长椅上,反复念叨“要回家找妈妈”,泛红的眼眶里,藏着停留在儿时的记忆。任昭瑞端来温热软糯的南瓜粥,轻轻放在她手边,没有急于解释“这里就是家”,而是蹲下身,轻抚她布满皱纹的手,用放缓的语调轻声安抚:“奶奶,刚煮好您爱吃的南瓜粥,先喝一口暖暖胃,等您喝完,咱就一起回家。”那一刻,薛奶奶紧绷的身体渐渐放松,接过粥碗的动作里,满是信赖。任昭瑞忽然明白,原来养老护理的真谛是让技能裹着温情,走进他们的内心,驱散孤独与不安。正如那句话所言“温暖是一种力量,它能穿透岁月的荒芜”。

这份来自一线的温度,成为任昭瑞在第七届长治技能大赛备赛路上最坚实的底气。为攻克短板,任昭瑞将过往所有比赛的复盘笔记翻了3遍,壶关县技能大赛中未妥善处理的应急场景,在养老中心模拟了十几次,直到每一个动作都形成肌肉记忆;参加第六届长治技能大赛时被指出的“沟通不够生活化”问题,每晚睡前,任昭瑞都会在脑海中反复推演,想象着与长辈对话的每一个语气、每一个眼神。比赛当天,站在赛场入口,攥着选手牌的手心浸满汗水,原本烂熟的流程竟在脑中乱作一团。面对“模拟”的高龄长者,任昭瑞下意

识加快语速询问:“您现在感觉哪里不舒服?我帮您测生命体征。”话音刚落,对方便皱着眉别过头——这是赛场里“沟通不适”的信号。这时薛奶奶蜷缩的模样忽然浮现在眼前,任昭瑞立刻深吸一口气,蹲下身,放轻声音:“咱们不着急,先喝口水,您慢慢跟我说。”指尖同时轻调监测仪灵敏度,只为避免仪器声响惊扰长辈,每一个动作都藏着对长辈的体恤,每一句话都裹着发自心底的温情。随着沟通节奏放缓,护理操作与智慧设备调试有条不紊地推进,“模拟”的高龄长者终于露出微笑。当第一名的成绩单公布时,任昭瑞激动不已,这不仅是赛场的胜利,更是“技能+温度”理念的最好印证。

任昭瑞明白第七届长治技能大赛的桂冠不是终点,而是新的起点。在长治暖心窝养老服务中心的日常里,任昭瑞仍在不断打磨技艺:为记性不好的长辈定制智慧提醒服务,让他们按时服药;教行动不便的老人操作简易智能设备,帮他们与远方子女视

频通话;陪孤独的长辈回忆往昔,用耐心驱散他们的寂寞。任昭瑞始终坚信,养老护理的真谛是让长辈既能握着熟悉的“旧时光”,又能享受到便捷的“新服务”,在岁月的长河中感受被珍视、被呵护的温暖。

从职院赛场到养老一线,从青涩学子到“太行技术状元”,改变的是身份与荣誉,不变的是“以技暖老”的初心。未来,任昭瑞将继续以技能为笔,以温情为墨,在养老服务的赛道上深耕不辍,让每一份技艺都成为守护桑榆的力量,让每一位长辈都能在岁月里,被技能温暖,被时光善待,用匠心与坚守,书写“技暖桑榆”的动人篇章。



任昭瑞在比赛现场。(受访者提供)

执剪践承诺 归乡续担当

——屯留区丰宜镇丰宜村退役军人冯爱斌的“头等”人生

文/图 杨建伟 王永先

在屯留区丰宜镇丰宜村,有一家普通的理发店,店主冯爱斌和妻子小玲用20余年的坚守,诠释了什么是“退伍不褪色”的军人本色。从保家卫国的战士到服务乡邻的理发师,冯爱斌始终着一颗赤诚之心,用剪刀传递温情,以坚守诠释担当,让退役军人的本色在基层服务中熠熠生辉。

1991年冬,朝气蓬勃的冯爱斌怀



冯爱斌正在给顾客理发。

揣报国理想参军入伍。在部队的严格训练中,他不仅锤炼出坚韧的意志,更培养了“为人民服务”的信念。无论是日常训练还是执行任务,他总是冲锋在前,多次获得连队嘉奖。他回忆:“部队教会我两件事:一是责任,二是奉献。”

1995年冬天退役时,战友们依依惜别,冯爱斌却坚定地说:“脱下军装,我还是个兵。回乡后,我要用另一种方式继续服务大家。”他是这么说的,更是这么做的。

退役回乡后冯爱斌与妻子小玲商量后,决定在村里开一家理发店。“当时就想,能让乡亲们少跑腿,还能靠手艺养活家人,挺

好。理发店就以妻子的名字命名,给人一种亲和感。”冯爱斌说。

创业之初,条件艰苦,店面不足10平方米,工具仅有两把剪刀、一面镜子。但夫妻俩以军人的严谨对待每一位顾客。小玲回忆:“他总说,理发是‘头等大事’,必须认真。”渐渐地,小玲理发店因手艺好、价格实惠,成了十里八乡的“明星店铺”。

冯爱斌的理发店没有华丽的装潢,但工具样样锃亮,毛巾条条洁净。他常说:“手艺是饭碗,更是良心。”妻子小玲则是冯爱斌的最佳搭档。生意忙时,两人一天要接待近百人,连吃饭的时间都没有。一旦有了空闲,夫妻二人就一起研究新发型,反复观看视频里的操作,直到弄懂学会为止。

在丰宜村,提起冯爱斌,村民们都会竖起大拇指:“爱斌两口子手艺精,心善!”多年来,他们坚持为孤寡老人、困难群众免费理发。

80岁的冯大爷独居多年,行动不便。冯爱斌每月上门为他理发,还常陪他聊天。“爱斌真是个好孩子。”冯大爷哽咽道。像这样的老人,冯爱斌

服务过不下十几位。

村里留守儿童多,冯爱斌主动与学校联系,每学期开学前为孩子们免费理发。“看到娃娃们精神抖擞去上学,我心里高兴。”他说。

冯爱斌的善举感染了许多村民。如今,丰宜村组建起志愿服务队,不少村民成为其中一员,他们积极参与各种志愿服务。村党支部书记感慨:“爱斌用一把剪刀‘剪’出了文明乡风!”

2021年,冯爱斌家庭被丰宜镇评为“最美家庭”;2023年,小玲理发店被授予“模范示范商户”称号。

面对荣誉,冯爱斌淡然一笑:“我就是个剃头匠,能帮到大家,比啥都强。”

从军人到理发师,冯爱斌用30年活出了“奉献”的样子。他没做过啥惊天动地的大事,却凭着一把剪刀,剪出了邻里间的暖;他不善说豪言壮语,却用实实在在的行动,守住了心里的那份责任。在乡村振兴的进程中,正是千千万万像冯爱斌这样的普通人,靠着一份坚守、一片爱心,给更多人带来了一份温暖。