

长治“地标好物”赴穗“圈粉”

潞党参、沁州黄小米等特色产品香飘粤港澳

本报讯 记者狄媚婷报道：近日，“山西省地理标志产品泛珠三角宣推中心启动仪式”暨“山西省地理标志产品泛珠三角宣传推介会”在广州成功举办。市市场监督管理局组织一批具有长治特色的地理标志用标企业，携平顺潞党参、沁州黄小米、襄垣手工挂面等特色产品精彩亮相，并以优良品质赢得粤港澳大湾区嘉宾青睐。

本次活动由省市场监督管理局与省政府驻广州办事处联

合主办，以“晋珍粤鉴 山海同席”为主题，汇聚全国各省、市驻穗办相关负责人、大湾区企业家及山西政企代表近200人。活动现场，平顺潞党参凭借“参条纤长、皮黄肉红、质厚味纯”的特质，以及“虎头凤尾菊花心”的独特形态，通过专题发言赢得广泛关注，其补中益气的食养价值被深度解读；沁州黄小米以“色泽蜡黄如金、颗粒圆润似珠”的外形和“绵软清香、米油浓郁”的口感圈粉无数，让嘉宾直观感受“金珠不换

沁州黄”的魅力；襄垣手工挂面以“细如银丝、柔韧劲道、久煮不糊”的特质尽显手工技艺的精妙，让嘉宾称赞不已。

近年来，市市场监督管理局始终将地理标志培育保护作为服务区域经济高质量发展的重要抓手，持续规范地理标志使用管理。下一步，该局将继续加大地理标志产品培育和推广力度，深挖产品文化内涵与品质优势，为长治特色产业提质增效注入强劲动能。



12月1日，八一广场音乐喷泉改造换新亮相，喷泉以36.9米高的“勇攀高峰”主水型为核心，结合“盛世花开”“生生不息”等十种变化水舞，配合千余盏灯光与冷雾效果，灵动演绎出“上党天下脊”的磅礴气魄与“长治久安”的美好愿景。

本报记者 牛红岩 摄

图说

市中级人民法院

庭审旁听零距离 法治教育入人心

本报讯 记者马嫣婕报道：12月2日，市中级人民法院联合市司法局邀请百余名市直单位及部分县区相关单位领导干部走进法院，以旁听庭审的形式开展沉浸式法治教育，切实弘扬宪法精神、强化宪法意识，着力营造全社会尊法学法守法用法的浓厚氛围。

活动当日，市中级人民法院大法庭内庄严肃穆，旁听席座无虚席。旁听人员端坐席间，零距离旁听了一起工伤保险资格认定案的完整庭审。从法庭调查、举证质证到法庭辩

论，整个庭审流程规范严谨、节奏清晰，大家全神贯注聆听，认真记录案件焦点，直观感受司法审判的公正严谨，深刻体会法律的威严与温度，在鲜活的司法案例中沉浸式学习行政法律知识、了解司法运行全过程。庭审结束后，工作人员还向现场旁听人员发放了全市法院行政案件司法审查报告，助力大家进一步提升法治认知。

“旁听庭审既是一堂生动的法治宣传课，更是一堂深刻依法行政实践课。”大家纷纷

表示，通过观摩典型案件审理，不仅真切感受到“看得见的正义”，更深刻认识到法治意识、程序意识、证据意识的重要性。此次活动有效推动行政执法人员强化法治思维，对提升行政机关依法行政水平、促进法治建设具有重要意义。

此次旁听庭审活动，以实践化、沉浸式的普法形式，让参与人员近距离接触司法、感受法治，切实将法治理念根植于心、外化于行，为全社会树立尊法守法的良好导向，为法治建设注入坚实力量。

关于流感，这些知识请收好

当前我市流感活动水平进入较快上升期，学校、托幼机构等重点场所风险升高。为帮助大家科学防控，这份实用科普请收好！

一、流感与普通感冒的区别

| | 普通感冒 | 流感 |
|------|--|--|
| 病原体 | 多为鼻病毒、冠状病毒 | 主要是甲型、乙型流感病毒（尤其是甲型H1N1、H3N2亚型） |
| 传染性 | 弱 | 强，易引起暴发、流行 |
| 症状表现 | 症状较轻，通常表现为鼻塞、流涕、咽痛，发热多为低热（38℃以下），一般1~3天可自行缓解，极少引发严重并发症 | 起病急骤，常出现高热（39~40℃）、头痛、肌肉酸痛、乏力、食欲减退等全身症状，呼吸道症状（如咳嗽、咽痛）反而不突出。普通健康成年人感染后可能1~2周恢复，但高危人群一旦感染，进展为重症的风险极高 |
| 预防要点 | 日常防护+提高免疫力 | 接种流感疫苗+日常防护+提高免疫力 |

二、流感病毒的基本类型与流行株

流感病毒主要分为甲、乙、丙、丁四型。其中，丁型流感病毒主要感染牛等动物，不具备人传人的能力；丙型流感病毒偶尔感染人类，症状多较轻微；当前在人群中流行的主要甲型流感病毒H1N1、H3N2亚型，以及乙型流感病毒Victoria系，也是日常防护中需重点关注的类型。

三、流感是如何传播的

1. 空气飞沫传播：流感患者打喷嚏、咳嗽或说话时，会喷出带有病毒的飞沫，被周围人吸入后，就可能引发感染。尤其在人群密集、通风不良的场所（如商场、地铁、密闭办公室），病毒更容易聚集，感染风险会大幅升高。

2. 接触传播：流感患者触摸过的门把手、电梯按钮、手机、桌椅等，都可能残留病毒。如果健康人用手接触了这些污染物品，再去触摸自己的口腔、鼻腔或眼睛等黏膜，就可能发生间接感染。

四、预防流感的核心措施

（一）核心防护：及时接种流感疫苗

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，能显著降低接种者罹患流感以及发生重症、危重症的风险。

（二）科学兜底：药物预防有讲究

药物预防不能替代疫苗接种，仅作为高风险人群的补充防护手段。

适用人群：有重型/危重型流感高危因素的密切接触者，且未接种疫苗或接种后尚未获得免疫力；

关键时间：需在暴露后48小时内用药，越早效果越好；

重要提醒：抗流感药物为处方药，需凭医生处方使用，严禁自行购买服用。

（三）一般预防措施

保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段，主要措施包括：

1. 勤洗手、常通风：用流动水和肥皂（或洗手液）规范清洗，每日开窗通风2~3次，每次20~30分钟，保持环境清洁；

2. 减少暴露风险：流感流行季尽量少去人群密集、空间密闭的场所，避免近距离接触呼吸道感染患者；

3. 规范呼吸道礼仪：咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾或上臂遮挡口鼻，事后及时洗手，尽量不触摸眼、鼻、口；

4. 如有不适，尽早隔离：出现发热、咳嗽等流感样症状时，及时居家休息并做好自我隔离，如需前往公共场所或就医，务必全程佩戴口罩。

来源：长治疾控



今日天气

晴天

2~3级偏西风转偏北风
最低气温-6℃ 最高气温10℃



中午前后紫外线
强度为4级，中等偏弱，
外出可适当防护。

生活指数预报

穿衣指数为6级，
适宜羽绒服、棉衣等服
装，并佩戴围巾和口罩。



晨练指
数4级，不太
适宜晨练。

明日天气

晴天

2~3级西南风
最低气温-4℃ 最高气温10℃