

三晋最美家庭

十五载公益路上不停步

——记“三晋最美家庭”关佳星家庭

文/图 本报记者 杨亚娟

清晨的阳光洒在通往潞州区启明星智障儿童托养中心的小路上。赵露霖提着装满新鲜蔬果的布袋，女儿赵予晗抱着一摞叠放整齐的童书，父女俩并肩前行。此时，刚生下二胎，在家休养的关佳星，心也跟着父女俩飞向了“启明星”——零食是她昨晚仔细分装好的，书籍是她和女儿精心挑选的。这条通往“启明星”的路，关佳星夫妇已携手走过15年，女儿也跟了10年。如今，虽然新生命的降临让关佳星暂时不能到现场，但丈夫和女儿的脚步依然坚定，这个四口之家的温暖传递依然如故。

关佳星是长治医学院附属和济医院的一名普通职工，也是我市蓝天救援队（民间专业救援组织）的团支部书记、副队长。丈夫赵露霖经营着一家餐馆，女儿赵予晗今年12岁。这个温馨的家庭2025年获评“三晋最美家庭”，他们将优良家风融入“公益长跑”，用无数件温暖小事，为困境中的人点亮希望之光。

2009年至今，潞州区启明星智障儿童托养中心早已成为关佳星一家的“第二个家”。帮扶并非节日限定，而是融入生活日常。他们每次送去的不仅是爱心捐赠，更是亲人般的牵挂。15年里，关佳星和丈夫曾多次在“六一”儿童节这天敞开自家餐馆的大门，迎接“启明星”的小客人。后厨里，不善厨艺的赵露霖会亲自下厨烹饪每一道菜；餐厅里，关佳星和孩子们笑成一团，这温馨的画面，构成了彼此最温暖



关佳星家庭

的记忆。

令人动容的是，那些存在沟通障碍的孩子，竟能清晰地唤出“佳星”和“小诺”（赵予晗的小名），这穿越障碍的呼唤，是多年陪伴所铭刻下的亲情印记。

爱并未止步于此。关佳星一家还常常带着餐馆的厨师与食材走进养老院，为老人们捧上热腾腾的饭菜。当得知留守儿童缺少衣物和学习用品，他们又跟随志愿者队伍跋山涉水，为孩子们送去物资，并联合爱心人士在当地捐建了浸润书香的小蓝同学读书角”。

2015年，网络上一则揪心的消息牵动了关佳星的心：家住潞州区的患儿小张（化名）罹患白血病，因家庭困

难治疗数次中断。她和丈夫心急如焚，迅速在朋友圈发起爱心接力，并决定将餐馆一日的收入捐出。点滴善意汇聚成河，当关佳星把餐馆收入与多位爱心人士捐赠的4万元善款送到孩子手中时，孩子和家人都感动落泪。如今，那个曾挣扎于生死边缘的孩子已康复返校，重新在阳光下奔跑。

当国家需要时，这个家庭的担当更显可贵。2022年，关佳星主动请缨执行外地医疗救助任务。赵露霖对她说：“你只管安心去，保护好自己，家里一切有我。”妻子远征的40多个日夜，他一人支撑起了家：照料女儿上学，用心经营餐馆，周末还要照顾双方老人。纵使疲惫，他每晚也要等到妻子报平安的电话才休息。同年8月，还

未来得及细细品味团聚的滋味，新的使命召唤又至，关佳星再次奔赴远方。

这份深植于心的责任，早已成为关佳星面对危急情况时的本能。2023年3月的一个傍晚，下班途中的关佳星偶遇车祸现场。没有丝毫犹豫，她挺身而出，凭借扎实的专业技能迅速施救，为伤者赢得了至关重要的“黄金时间”。伤者康复后专程送来锦旗表达谢意。如今，这面承载着感激的锦旗，就悬挂在餐馆的墙上，成为这里最温暖、最美丽的装饰。

在关佳星一家看来，公益就是持之以恒地做好每一件小事——帮助迷途老人归家、在山野间栽下新绿、为孤寡老人送餐、向公众普及急救知识……他们以身体力行的微光，悄然照亮他人的世界。

这束光，也照进女儿赵予晗的心田。“爸爸妈妈说，帮助别人自己也会快乐。”耳濡目染之下，她从小勤奋奋进，家里书柜中摆满了“三好学生”“蕴美之星”等荣誉证书。如今，她还主动用自己的零花钱为托养中心的小伙伴买画笔。看着摇篮里熟睡的妹妹，赵予晗的眼神温柔而坚定，她知道，这份关于爱的功课，未来还需要她带着妹妹一起温习。

15年光阴流转，关佳星和家人在公益长河中留下清晰而温暖的脚印。当平凡人家的点滴微光汇聚，便足以照亮世界，让最朴素的“家”字，拥有了温暖人心的力量。

把家国情怀融入日常

——记“三晋最美家庭”刘宝家庭

本报记者 杨亚娟

一面国旗，映照着一个四口之家的拳拳赤子心。荣获2025年度“三晋最美家庭”称号的刘宝一家，丈夫是扎根基层的“十佳法官”，妻子是高校讲台上的“魅力教师”，女儿是守护国旗的“新时代好少年”，年幼的儿子怀揣“国防小卫士”梦想，悄悄种下从军报国的种子。他们用点滴行动，传递着平凡家庭深沉而真挚的家国情怀。

走进刘家客厅，一面鲜艳的五星红旗格外醒目。这面国旗背后，藏着一个温暖的故事。多年前一个秋日，刚上五年级的女儿刘普瑞放学途中，发现路边“躺”着一面被丢弃的小国旗。她小心翼翼地捡起带回家：“爸爸，国旗破了，我们能修好吗？”当晚，父女俩仔细粘补好破损处，将国旗郑重挂上墙。次日清晨，全家肃立国旗前，行庄严的注目礼。“从那天起，国旗成了我们家的‘家庭教师’。”刘宝笑着说。此后每逢重大节日，全家都会面对国旗合唱国歌。儿子也常念叨：“妈妈，我以后要当解放军！”这一幕被妻子普金霞悄悄记录，成为家庭最珍贵的影像。

在优良家风的浸润下，女儿将爱旗护旗融入日常，以一言一行诠释少

年担当，荣获潞州中学“新时代好少年”称号；儿子则从小怀揣保家卫国的梦想，让爱国情怀在心中深深扎根。普金霞感慨：“爱国不是抽象的口号，它就藏在孩子捡起国旗的小手里，响在一家人合唱的国歌声中。”

在刘宝的书架上，并排放着两本泛黄的笔记本——一本记满案件线索，另一本写满学生谈心记录。它们是夫妻俩“事业家庭双奔赴”的见证。2016年，普金霞生下儿子，正在休产假的刘宝同时办理一起农民工欠薪案。妻子产后身体虚弱，却催促他回去工作：“农民兄弟等着钱过年呢！”刘宝白天跑工地取证，晚上分析案情，最终在节前帮农民工追回全部欠款。当他捧着农民工兄弟送来的锦旗回家时，发现妻子床头已摆着“优秀班主任”证书——她月子期间还通过视频为学生辅导学业。

“我们家有个默契，”普金霞笑着说，“谁工作上取得了成绩，就主动多分担些家务。”这些年，夫妻俩在各自岗位屡创佳绩：刘宝曾获“长治市十佳法官”并荣立三等功；普金霞则在教学一线辛勤耕耘，获得“首届‘十佳魅力



刘宝家庭（受访者提供）

教师”等多项荣誉。书架上的笔记本和家里的奖章证书，无声诉说着这对夫妻的耕耘与收获。

刘宝喜欢钻研电子技术，家中电器出了小毛病，他总爱自己动手维修。在父亲影响下，儿女对科学兴趣浓厚，常跟着他观察电路、拆解旧物，全家在实践中体会“科技兴国”的意义。

书香与自然滋养着这个家。每晚的“家庭时间”，四口人围坐分享一天收获；休息日，他们常去爬山、游湖，在

山水间放松身心；假期则带孩子逛博物馆，在历史中汲取养分。

周末的公园里，常能看到刘宝一家四口的身影。女儿辨认植物，儿子收集松果做手工，夫妻俩并肩走在身后。晚风中，隐约传来孩子们的歌声：“家是最小国，国是千万家……”一面国旗，一个普普通通的家庭，一份真挚朴素的情感，在平凡的日子里，凝聚成温暖的力量，映照着深沉的家国情怀。