

# 寒潮来袭，“速冻”模式如何应对

新华社记者 于也童 武江民 朱悦

连日来，多地遭遇入冬以来最强寒潮侵袭，“断崖式”降温开启“速冻”模式，给生产生活带来显著影响。

寒潮因何而起，将对农业设施与作物生长带来哪些挑战？气温骤降后，冰雪运动“热”了起来，人们如何安全地享受“雪趣”？记者就此采访了相关专家。

## 强冷空气接踵而至

11月底以来，我国北方多地出现降温天气。随着寒潮东移南下，并有冷空气补充影响，我国大部降温明显。中央气象台首席预报员杨舒楠分析，当前寒潮最显著的特点是降温幅度大，波动较为频繁。

辽宁省气象台首席预报员张宸赫介绍，11月底至12月5日，辽宁省多地累计降温幅度10到20摄氏度。记者5日在沈阳市浑南区浑南中路看到，天空飘着小雪，寒风呼啸，市民换上厚衣，全副“捂”装出行。

除东北地区外，山东、河北、北京等多地出现剧烈降温，最低气温0摄氏度线已南压至华北南部至陕西中部、甘肃南部一带。长春、沈阳、石家庄等城市纷纷创下半年来气温新低。

“北极涡旋”是本次北方气温骤降的幕后推手之一。受访专家解释，随着“北极涡旋”南侧的高空槽发展加强，形成了“极冷”的冷涡系统，进一步增强了寒潮威力，让公众感到“速冻”般的寒冷。

6日以来，本轮寒潮已接近尾声，北方大部地区的气温开始反弹。然而，气温的短暂回升也为新一轮降温预留出空间。

中央气象台5日发布的公告显示，

12月7日至8日，一股冷空气将影响北方大部分地区，黄淮以北地区将有4至6摄氏度的降温，10日至13日，另一股强冷空气将自西向东影响我国大部地区，气温将普遍下降6至10摄氏度，冷空气还将带来大范围雨雪天气。

## 农业生产如何应对“速冻”模式

随着气温持续走低，农业生产如何应对“速冻”模式备受关注。

今年入秋后北方多地持续阴雨天，受此影响，冬小麦播种较晚，麦苗正处于分蘖发育关键期。此轮降温来得急，冬小麦安全越冬有一定压力。为此，河北、山东、辽宁等多地组织农技专家下沉一线，为农户提供技术指导。

在大连市瓦房店市西杨乡，农技人员深入田间地头，针对冬小麦苗情进行技术指导。“我们在种植阶段就给冬小麦盖了一层膜。为了应对本轮寒潮，我们提前灌水和施肥，提高冬小麦的抗寒性。”种粮大户刘作洲说，他今年种植了600亩冬小麦，现在苗势较好，农膜下绿色若隐若现。

寒潮之下，保障冬季“菜篮子”供应同样至关重要。

黑龙江省农业科学院耕作栽培研究所所长李柱刚介绍，本次寒潮虽然持续时间短，但强度较大。蔬菜大棚内作物易受低温冷害影响，尤其是茄果类、瓜类等喜温蔬菜，若棚内温度持续偏低，可能导致生长停滞、叶片黄化甚至植株受冻。

在辽宁省铁岭县药王庙村，记者看到一些蔬菜大棚被积雪覆盖，农户们正忙着在棚内除雪，有的搭起梯子用吹雪机吹

扫棚顶积雪，有的用铲雪锹清运棚外残雪。“现在雪下得还不大，就怕雪来得又急又大，压坏了大棚。”村民张秀芬说。

黑龙江省鹤岗市农业综合服务中心主任刘鹤建议，农户可以提前对大棚加固和覆盖，增强保温效果。根据天气变化合理调控棚内温湿度，适时启用加温设备，减少浇水频次，保障作物正常生长，或在植株行间铺盖稻壳、秸秆等，减少地温散失。

## 冰雪运动火热，仍需安全先行

气温骤降虽然给农业生产和出行

带来影响，但冰雪运动所带来的乐趣也吸引人们参与其中。

随着2025－2026雪季大幕拉开，全国多地滑雪场陆续开板。目前，辽宁全省30余家滑雪场日接待能力近10万人次。“今年我们推出了‘雪场＋温泉’沉浸式套餐，让游客来得起、玩得爽，接待量有望再增两成。”辽阳弓长岭温泉滑雪场董事长崔恩伟说。

“冰雪运动有益身心健康，但更要注意御寒保暖和运动损伤。”黑龙江省冰雪产业研究院院长张贵海说。记者采访发现，在各大雪场，戴着毛绒玩具的练习者随处可见。

张贵海提示，毛绒玩具吸睛可爱，对于初学者能够起到一定缓冲作用，但它不是专业的护具，存在缓冲力不足、固定性差、防护范围有限的短板。“建议尽量选择专业护具，为身体筑起更可靠的保护。”

滑雪运动过程中摔倒极易引发创伤，了解如何正确摔倒能有效减少运动损伤。沈阳医学院附属中心医院运动（创伤）病房副主任李洪秋提示，双板滑雪运动中身体有摔倒倾向时，不要尝试用胳膊撑地，尽量侧向摔倒，用肩背部着地，避免出现骨折。
 据新华社



建议选择专业护具 新华社发 冯德光 作

## 机动车驾驶证作废公告

根据《机动车驾驶证申领和使用规定》（公安部第172号令）第七十九条相关要求，现需对宋亚峰等31人的机动车驾驶证进行向社会公告作废。自公告之日起作废。

姓名	所属辖区	准驾车型	档案编号	证芯编号	注(吊)销原因	注销时间	姓 名	所属辖区	准驾车型	档案编号	证芯编号	注(吊)销原因	注销时间
宋亚峰	潞州区	C1	14040025****	142002884****	醉酒驾驶机动车	2025.11.20	秦国清	上党区	C1	14040038****	143001349****	醉酒驾驶机动车	2025.11.25
杜云清	上党区	C1	14040015****	145002595****	醉酒驾驶机动车	2025.11.20	崔华中	黎城县	D	14042600****	141002877****	醉酒驾驶机动车	2025.11.20
王江浩	襄垣县	C1	14040081****	146001339****	醉酒驾驶机动车	2025.11.20	高强	潞州区	C2	14041011****	147003087****	醉酒驾驶机动车	2025.11.24
裴显卫	上党区	C1	14040047****	145001750****	醉酒驾驶机动车	2025.11.20	靳凯杰	平顺县	C1	14040097****	141002279****	醉酒驾驶机动车	2025.11.27
原亮	上党区	C1	14040051****	147001852****	醉酒驾驶机动车	2025.11.20	郭潇洋	上党区	C1	14040102****	147002372****	发生道路交通事故	2025.11.24
牛红卫	上党区	C1	14040095****	145002279****	醉酒驾驶机动车	2025.11.20	郭志芳	上党区	C1	14040015****	14X000480****	故,构成犯罪的	2025.11.20
闫兵辉	壶关县	C1	14040086****	146001854****	醉酒驾驶机动车	2025.11.20	李世卫	上党区	A2	14040015****	148002367****	醉酒驾驶机动车,尚不构成刑事处罚的	2025.11.20
赵广庆	上党区	A2	14040023****	14X000473****	醉酒驾驶机动车	2025.11.20							
闫艳军	上党区	C1	14040045****	143001344****	醉酒驾驶机动车	2025.11.20	池长幸	浙江省	C1	14041002****	145002665****	因饮酒后驾驶机动车被处罚,再次饮酒后驾驶机动车的	2025.11.20
李楠	上党区	C1	14040038****	14X001355****	醉酒驾驶机动车	2025.11.20	崔晓慧	上党区	C1	14040055****	149001753****		2025.11.20
宋云芳	上党区	B2	14040015****	149000480****	醉酒驾驶机动车	2025.11.20	李保国	上党区	B2	14040013****	14X002371****		2025.11.24
曲志忠	潞州区	C1	14040007****	143002876****	醉酒驾驶机动车	2025.11.25	原野	上党区	C1	14040066****	143002367****		2025.11.25
王松炎	长子县	C1	14042801****	148002885****	醉酒驾驶机动车	2025.11.25	李宝龙	武乡县	C1	14040069****	144002369****		2025.11.25
申旭刚	上党区	C1	14040054****	144002170****	醉酒驾驶机动车	2025.11.25	栗方涛	黎城县	C1	14041001****	144002663****	社区戒毒	2025.11.27
杨冬冬	上党区	C1	14040030****	149000978****	醉酒驾驶机动车	2025.11.25	李峰	襄垣县	C1	14041011****	146003101****	注销实习期准驾车型	2025.11.27
于江伟	上党区	B2	14040071****	141002886****	醉酒驾驶机动车	2025.11.25	程鹏超	壶关县	C1	14041010****	140002889****		2025.11.27

长治市公安局交通管理支队  
2025年12月9日

## 【健康科普——安宁疗护（四）】

### 家属在安宁疗护中要扮演什么样的角色？

**陪伴角色。**家属应尽可能多时间陪伴在安宁疗护对象身旁,就会使他在心灵上获得最大的安慰。因为安宁疗护对象最害怕孤独,最害怕自己被家人遗弃。

**孝顺角色。**人生终点站,是做人一世的最后时光。作为家属在这短暂有限的时间内,对安宁疗护对象应加倍亲近和孝顺。根据安宁疗护对

象的心愿,家属应予以满足,这些都是尊敬长辈的孝顺之举。

**关怀角色。**最感满足的关怀是亲人的温馨守护。对于子女来说,也许在人生中有许多过错,都有机会改正和弥补。但在父母安宁疗护期缺失的关怀,却是无法弥补的过错,将会造成日后终身的悔恨与遗憾。

**护理角色。**安宁疗护对象的基

础护理需要由护士与家属共同承担。当有亲戚朋友探视时,家属应先请客人到别的房间,并对客人说明安宁疗护对象心理和心灵的重要性,希望不要在其面前痛苦悲哀。家属与安宁疗护对象最后诀别时,应仔细聆听其最后心声,满足他的最后心愿,此时应避免刺激其言行。在宝贵有限的时刻彼此间心灵

沟通至关重要,清除以往彼此间积怨和误会,彼此支持相互谅解,以减轻过分的自疚与哀伤,达到生死两相安的目的。

家属在安宁疗护关怀中的角色是最后一次关爱,让安宁疗护的亲人以平和安宁心态与世界告别。

市卫健委供稿