

# 老顶山（国家森林公园）

若论上党风物，必提“东山西水”。东山，正是雄踞长治城东的老顶山。它不只是一座山，更是一卷摊开于太行西麓的绿色史诗，一方承载着华夏始祖传说的精神高地。这里林海苍茫，人文渊深，既是寻幽访胜的天然氧吧，也是追溯文明源起的朝圣之地。



## “东山西水”一日漫游攻略

既来长治，不妨以老顶山为“东”极，开启一日精华之旅。

### 上午·登山访古

**路线：**从公园入口启程，沿登山步道或乘观光车而上。

**重点：**首先滴谷寺，感受始祖遗风；继而步入百草堂，领略药草文化；最后登顶拜谒炎帝巨像，于制高点极目远眺，将上党盆地沃野与城市风光尽收眼底。

**体验：**进行一次彻底的“森林浴”，在松涛鸟鸣中洗肺净心。

### 午后·探秘休闲

**选择一：**探幽九龙宫，在奇幻的洞府世界中感受别样乐趣。

**选择二：**若时间充裕，可漫步于林间休闲步道，或寻一处林下平台小憩，享受山间的静谧时光。

### 傍晚·风物之味

下山后，可寻访公园周边或返回市区的特色餐馆，品尝长治特色的炒饼、腊驴肉、上党糊肘子等美食，为一天的行程画上圆满的句号。（若实践“东山西水”路线，午后则可从老顶山转场至市区周边的漳泽湖等水域景区，体验上党之“水”的柔美，感受刚柔并济的长治风韵。）

## 山水形胜：太行西麓的绿色明珠

老顶山国家森林公园，总面积逾两千公顷，主峰海拔1378米，踞太行山与上党盆地过渡之地，山势起伏，沟谷纵横。暖温带季风气候滋养出逾70%的森林覆盖率，漫山遍野的油松、侧柏交织成一片无垠绿海，四季景致各异：春来山花烂漫，夏至浓荫蔽日，秋深层林尽染，冬临雪压青松。这座“城市绿肺”，日夜不息地为长治输送着清新，也庇护着多样的生灵。

核心景观，串珠成链。

**炎帝巨像·雄峙山巅：**登临老顶山，最撼动人心的莫过于那尊巍然屹立于峰顶的炎帝铜像。像高39米，神农氏目光深邃，遥望远方，一如他当年在此开启农耕文明的恢宏气度。此处亦是俯瞰长治城廓、遥望太行群峰的绝佳观景台。

**滴谷寺·传说之源：**深藏于山腰的滴谷寺，传为炎帝尝百草、得嘉谷之处。古寺清幽，梵音袅袅，一砖一瓦都浸染着始祖的传说，

是感悟炎帝功绩、寻觅文化根脉的核心所在。

**百草堂·药香弥漫：**依据神农尝百草传说而建，这里不仅是园林，更是一本立体的中草药百科全书。漫步其间，可识百草、闻药香，深入了解中华医药文化的博大精深。

**九龙宫·洞天福地：**这是一处依山开凿的奇妙洞府，洞内雕塑栩栩如生，演绎着古老的神话传说，为壮美的自然山水水平添了几分神秘与趣味。

## 人文寻根：始祖文化的永恒回响

老顶山，古称“百谷山”，其名与华夏农耕文明的起源紧密相连。

**炎帝足迹，遍洒此山：**相传始祖炎帝曾在此活动，开创了“尝百草、植五谷、教农耕”的万世伟业。山间遍布的神农井、古

寒泉等遗迹，无声地诉说着那段筚路蓝缕的创业史诗，使这里成为海内外炎黄子孙心向往之的寻根圣地。

**古今交融，文脉绵延：**历代僧道在此清修，文人墨客于此咏怀，留下了丰富的文化层积。如今，

老顶山不仅是国家级森林公园、省级风景名胜区，还凭借其深厚的炎帝文化，成为我省生态文明教育、爱国主义教育的重要基地。每年举办的炎帝文化庆典，更是汇聚四方宾客，传承着开拓创新、为民造福的民族精神。

# 上党门

在中国波澜壮阔的历史长卷中，山西如同一座露天的古代建筑博物馆。而在晋东南的明珠——长治市（古称潞安府），矗立着一座承载着极重历史分量的古建筑：上党门。它不仅是长治的城市地标，更是一把钥匙，为每一位到访的游客，开启了一段通往“与天为党”之地的时光之旅。

何谓“上党”？

在走近这座建筑之前，必先理解“上党”二字。

“上党”，意为“与天为党”。这片区域平均海拔高达1500米，地处太行山脊，被群山环抱，地势险要，古人视其为“天下之脊”。因此，游览上党门，首先感受到的是一种磅礴的地理气势和历史纵深。

## 建筑风采：仅存的明代府衙门庭

上党门，其核心身份是明代潞安府衙的大门。在中国，古代州府郡县的衙署建筑留存极少，而上党门能较为完整地保存至今，实属珍贵。

**格局与形制：**上党门坐北朝

南，建筑本身古朴雄浑，采用传统的土木结构，彰显着明代官式建筑的庄重与威严。它并非孤立的门洞，而是与门前的照壁、两侧的钟鼓楼共同构成了一组完整的建筑群落。

**“风驰”“云动”钟鼓楼：**这是上党门最引人注目的部分。门楼两侧的钟鼓楼二楼东西对峙，平

行排列，独具一格。更妙的是它们的匾额——西侧钟楼书“风驰”，东侧鼓楼写“云动”。这两个充满动感和豪情的词语，将上党之地高峻险要、风云际会的气象刻画得淋漓尽致。站在门下，仰望“风驰”“云动”，仿佛能听到历史的回响，看到古时战马嘶鸣、烽火连天的景象。



上党门（资料图）

## 游览看点：穿越千年的历史对话

**触摸历史的质感：**用手轻抚那历经数百年风雨的砖石与柱础，你能感受到时光的打磨。这里的每一块砖、每一片瓦，都曾见证过潞安府的兴衰荣辱，聆听过官员的升堂号令与百姓的市井喧嚣。

**感受“天下脊”的视野：**登上附近的高地，或站在上党门前的广场上远眺，你可以直观地理解“与天为党”的含义。长治市区虽已现代化，但远眺周遭的山峦形势依然可辨，足以让人遥想当年这片土地作为兵家必争之地的战略地位。

**探寻周边的历史脉络：**上党门不是一个孤立的景点。它与长治市新修缮的莲花池公园融为一体。在参观完上党门后，您可以在莲花池公园内漫步，寻找其他府衙建筑的遗址碑刻，在古今交融的环境中，完成一次轻松而深刻的历史文化漫步。

## 旅游实用信息

**地址：**长治市潞州区西大街。

**交通：**位于长治市中心区域，交通便利。可乘坐市内公交车至“上党门”或“长治二中”附近站点下车，步行即可到达。

**游览时间：**建议安排1-2小时。可与周边的潞安府城隍庙等古迹串联游览。

**最佳季节：**四季皆宜。春夏时节，公园内绿树成荫，景色宜人；秋冬时节，古建筑在萧瑟氛围中更显沧桑厚重。

上党门，以其独特的“府衙门庭”身份和“天下脊梁”的地理象征，在中国旅游地图上占据着一个不可替代的位置。它是一首无言的诗，是一本立体的史书。

当您计划一场深入山西的旅行，在探访了平遥古城、云冈石窟之后，不妨南下来到长治，站在这座古朴的门楼下。那一刻，您将真正理解何为“得上党而望中原”，并透过这扇门，窥见一个风云激荡的古老中国。