

晋冀鲁豫“四省六市”疾控联防联控研讨会在我市召开

# 共筑公共卫生安全防线



代表合影留念。本报记者 张海 摄

**本报讯** 记者黑晓晓报道：近日，2025年度晋冀鲁豫“四省六市”疾病预防控制协作区联防联控研讨会在我市召开。来自河北省邯郸市与邢台市、山东省聊城市、河南省安阳市与濮阳市以及我市的疾控系统代表齐聚一堂，共同审议《协作区轮值工作制度》，聚焦医疗机构疾控监督员制度深化区域协同，为应对跨区域公共卫生风险、推动疾控事业高质量发展凝聚共识。

作为区域公共卫生合作的重要平台，该协作区自2022年成立以来，已从“四省五市”扩展至“四省六市”，此次会议首次确立“轮值城市负责制”，通过制度签发与轮值牌交接仪式，标志着协作机制迈入规范化发展阶段。我市作为本届轮值单位，卫生健康委相关负责人在致辞中强调，深化区域协作是落实健康中国战略的必

然要求，更是应对复杂疫情的现实选择，将以此次会议为契机推动信息互通、资源共享与行动协同。

会议核心议题聚焦医疗机构疾控监督员制度实践，六市代表围绕运行机制优化、闭环管理构建、信息化赋能等关键环节展开深度交流。据悉，该制度作为医防融合的重要抓手，已在全国254个地市开展试点，协作区六市均积累了特色经验——我市通过试点探索形成医防融合阶段性成果，起草的《基层医疗机构原发性高血压患者随访服务指南》正式实施，相关标准化试点项目获批国家级；河南省构建分级监督体系，重庆市建立“普查—整改—验收”闭环流程，为区域协同提供了多元参考路径。

记者从会上获悉，我市疾控中心近年来成效显著：成功创建1个国家级、3个省级慢性病示范

区，两项监督执法案例获评国家级优秀案例，在全省卫生监督执法竞赛中夺冠；校地合作方面，挂牌长治医学院附属疾控中心，联合开展三项居民健康科研项目并编制《长治市居民健康白皮书》，成为全省标杆。此外，该中心整合疾控与卫生监督职能，引入全基因组测序等10项新技术，传染病报告质量连续两年位居全省第一。

今后，协作区将以轮值制度为纽带，全面加速区域信息共享，优化应急响应机制，深化科研与人才合作。市疾控中心相关负责人表示，将持续发挥轮值单位桥梁作用，推动“四省六市”形成“监测预警同步、应急处置联动、技术创新协同”的联防联控新格局，为筑牢区域公共卫生安全防线、保障人民群众生命健康作出更大贡献。

## 解锁协同防治密码，为生殖健康精准“排雷”

11月24日至30日，是我国第38个“性病防治主题宣传周”。今年的活动主题是“社会共治，守正创新，终结艾滋——防治性病、促进生殖健康”，核心聚焦性病与艾滋病的协同防治。性病与艾滋病存在明确的“协同效应”，不仅会相互助长传播风险，还会加重健康危害，做好协同防治是守护生殖健康的关键。想知道如何科学为生殖健康“排雷”、筑牢健康防线吗？这篇指南将为您详细拆解实用方法，逐一解答核心疑问。

### 重点盯防 认识这些常见的性病

性病并非单一疾病，而是一个以性接触为主要传播途径的“传染病家族”，包含多种由不同病原体引发的疾病。除了艾滋病、梅毒、淋病、生殖道沙眼衣原体感染、尖锐湿疣、生殖器疱疹也是需要重点防治的类型。

感染这类疾病后，身体常会发出

明确警报，异常信号多集中在生殖器、尿道、阴道及肛门周围等部位。具体可能表现为尿道分泌物增多、白带异常、皮肤皮疹、生殖器破溃，或是出现水痘、乳头状或菜花样赘生物等。

### 深度揭秘 为何性病总爱“抱团”出现

#### 传播途径高度重合

无保护性行为，是多数性病传播的主要途径。一次疏于防护的亲密接触，就可能让人体同时暴露于多种病原体的威胁之下。而拥有多个性伴侣、频繁发生不安全性行为，更是为性病的“组团感染”提供了可乘之机。

#### 病原体间互相“铺路”

部分性病病原体感染后，会为其他病原体的入侵创造便利条件。比如尖锐湿疣引发的赘生物一旦破损，会破坏皮肤黏膜的天然屏障，让HIV病毒、梅毒螺旋体等更容易侵入体

内，显著提升继发其他性病的风险。

艾滋病与其他性病更是典型的“危险搭档”，存在双向促进的感染风险。感染HIV病毒，会严重削弱人体免疫系统，导致对梅毒、淋病等病原体的抵抗力下降，不仅更易染病，病情还可能更严重。反过来，若先感染了生殖器疱疹等会造成皮肤溃疡的性病，破损黏膜会形成一个个开放的“入口”，让HIV病毒的感染风险大幅升高。这种相互“助攻”的协同效应，会极大增加多病共染的概率，给健康带来多重威胁。

#### 多病共防 这样做最靠谱

#### 主动检测，为健康进行一次“精准扫描”

主动检测，是实现性病早发现、早诊断、早治疗的关键举措。若曾发生过高危性行为，请务必克服羞怯心理与拖延心态，尽快前往正规医疗机构接受检测。

一旦确诊，需如实告知性伴侣，督促其同步接受检查与治疗，这是切断性病传播链、避免交叉感染“乒乓效应”的核心环节。

#### 做好防护，为健康穿上一件“金钟罩”

坚持安全性行为，是预防性病最有效、最经济的策略。正确且全程使用质量合格的安全套，如同为健康筑起一道坚固屏障，能有效阻隔多种性病病原体的传播。

#### 提升意识，争当自己与伴侣的“健康第一责任人”

掌握科学的性病防治知识，明晰其传播途径与防护方法，是抵御相关谣言、消除不必要恐慌的最强武器。在做好自身防护的同时，不妨将正确的防治理念分享给身边人，共同提升健康防护意识，构筑起群防群治的坚实健康防线。

### 健康科普

#### 认识房颤

#### 了解心脏跳动的异常信号

##### 什么是房颤？

心房颤动（简称房颤）是一种常见的心律失常，主要表现为心跳快速且不规律。房颤可根据发作频率和持续时间分为阵发性、持续性、长期持续性和永久性四种类型。

##### 房颤的典型症状有哪些？

房颤的典型症状有心悸、头晕、胸闷、乏力等，部分患者还会出现晕厥、多尿等表现。房颤发生时，心房会完全丧失收缩功能，极易促使血栓形成。一旦血栓脱落，就可能随血液流动引发多器官栓塞，比如脑动脉栓塞、冠状动脉栓塞等，进而导致严重并发症。

##### 哪些人容易发生房颤？

房颤的患病率会随年龄增长而显著上升，在整体人群中，该病患病率约为0.7%，而80岁以上人群的患病率可高达7.5%，因此房颤患者以老年人居多，且男性患病率普遍高于女性。此外，高血压、糖尿病、心肌梗死、血脂异常、肥胖等疾病患者，也是房颤的高发人群。

##### 什么情况容易诱发房颤？

不良情绪 长期处于紧张状态或频繁情绪激动，会增加心脏耗氧量，加重心脏负荷，进而诱发房颤；

过量饮酒 相关研究显示，过量饮酒会显著提升房颤的患病风险，即便是适量饮酒，同样会增加房颤的发病概率；

剧烈运动 目前，能够诱发房颤的运动类型、持续时间及运动强度尚无明确结论，但有研究发现，随着剧烈体育锻炼频次的增加，房颤发生的风险也会相应上升。

##### 如何预防房颤？

定期体检早干预 坚持定期体检，若发现心脏疾病或甲亢等心外疾病，需积极配合医生规范治疗，避免病情进一步发展。

谨慎用药避风险 谨慎使用非处方药物，部分感冒、咳嗽类药物含兴奋剂成分，可能诱发心跳加快，需格外留意。

健康饮食调体质 养成健康饮食习惯，减少刺激性食物摄入，合理补充膳食纤维，保持膳食营养均衡。

平稳情绪减负担 保持平和稳定的心态，学会放松精神，避免长期处于过度紧张的状态。

组稿/王敏