

晋冀鲁豫“四省六市”疾控联防联控研讨会在我市召开

共筑公共卫生安全防线



代表合影留念。 本报记者 张海 摄

本报讯 记者黑晓晓报道:近日,2025年度晋冀鲁豫“四省六市”疾病预防控制协作区联防联控研讨会在我市召开。来自河北省邯郸市与邢台市、山东省聊城市、河南省安阳市与濮阳市以及我市的疾控系统代表齐聚一堂,共同审议《协作区轮值工作制度》,聚焦医疗机构疾控监督员制度深化区域协同,为应对跨区域公共卫生风险、推动疾控事业高质量发展凝聚共识。

作为区域公共卫生合作的重要平台,该协作区自2022年成立以来,已从“四省五市”扩展至“四省六市”,此次会议首次确立“轮值城市负责制”,通过制度签发与轮值牌交接仪式,标志着协作机制迈入规范化发展新阶段。我市作为本届轮值单位,卫生健康委相关负责人在致辞中强调,深化区域协作是落实健康中国战略的必

然要求,更是应对复杂疫情的现实选择,将以此次会议为契机推动信息互通、资源共享与行动协同。

会议核心议题聚焦医疗机构疾控监督员制度实践,六市代表围绕运行机制优化、闭环管理构建、信息化赋能等关键环节展开深度交流。据悉,该制度作为医防融合的重要抓手,已在全国254个地市开展试点,协作区六市均积累了特色经验——我市通过试点探索形成医防融合阶段性成果,起草的《基层医疗机构原发性高血压患者随访服务指南》正式实施,相关标准化试点项目获批国家级;河南省构建分级监督体系,重庆市建立“普查—整改—验收”闭环流程,为区域协同提供了多元参考路径。

记者从会上获悉,我市疾控中心近年来成效显著:成功创建1个国家级、3个省级慢性病示范

区,两项监督执法案例获评国家级优秀案例,在全省卫生监督执法竞赛中夺冠;校地合作方面,挂牌长治医学院附属疾控中心,联合开展三项居民健康科研项目并编制《长治市居民健康白皮书》,成为全省标杆。此外,该中心整合疾控与卫生监督职能,引入全基因组测序等10项新技术,传染病报告质量连续两年位居全省第一。

今后,协作区将以轮值制度为纽带,全面加速区域信息共享,优化应急响应机制,深化科研与人才合作。市疾控中心相关负责人表示,将持续发挥轮值单位桥梁作用,推动“四省六市”形成“监测预警同步、应急处置联动、技术创新协同”的联防联控新格局,为筑牢区域公共卫生安全防线、保障人民群众生命健康作出更大贡献。

健康科普

认识房颤
了解心脏跳动的异常信号

什么是房颤?

心房颤动(简称房颤)是一种常见的心律失常,主要表现为心跳快速且不规律。房颤可根据发作频率和持续时间分为阵发性、持续性、长期持续性和永久性四种类型。

房颤的典型症状有哪些?

房颤的典型症状有心悸、头晕、胸闷、乏力等,部分患者还会出现晕厥、多尿等表现。房颤发生时,心房会完全丧失收缩功能,极易促使血栓形成。一旦血栓脱落,就可能随血液流动引发多器官栓塞,比如脑动脉栓塞、冠状动脉栓塞等,进而导致严重并发症。

哪些人容易发生房颤?

房颤的患病率会随年龄增长而显著上升,在整体人群中,该病患病率约为0.7%,而80岁以上人群的患病率可高达7.5%,因此房颤患者以老年人居多,且男性患病率普遍高于女性。此外,高血压、糖尿病、心肌梗死、血脂异常、肥胖等疾病患者,也是房颤的高发人群。

什么情况容易诱发房颤?

不良情绪 长期处于紧张状态或频繁情绪激动,会增加心脏耗氧量,加重心脏负荷,进而诱发房颤;

过量饮酒 相关研究显示,过量饮酒会显著提升房颤的患病风险,即便是适量饮酒,同样会增加房颤的发病概率;

剧烈运动 目前,能够诱发房颤的运动类型、持续时间及运动强度尚无明确结论,但有研究发现,随着剧烈体育锻炼频次的增加,房颤发生的风险也会相应上升。

如何预防房颤?

定期体检早干预 坚持定期体检,若发现心脏疾病或甲亢等心外疾病,需积极配合医生规范治疗,避免病情进一步发展。

谨慎用药避风险 谨慎使用非处方药物,部分感冒、咳嗽类药物含兴奋剂成分,可能诱发心跳加快,需格外留意。

健康饮食调体质 养成健康饮食习惯,减少刺激性食物摄入,合理补充膳食纤维,保持膳食营养均衡。

平稳情绪减负担 保持平和和稳定的心态,学会放松精神,避免长期处于过度紧张的状态。

组稿/王敏

解锁协同防治密码,为生殖健康精准“排雷”

11月24日至30日,是我国第38个“性病防治主题宣传周”。今年的活动主题是“社会共治,守正创新,终结艾滋——防治性病、促进生殖健康”,核心聚焦性病与艾滋病的协同防治。性病与艾滋病存在明确的“协同效应”,不仅会相互助长传播风险,还会加重健康危害,做好协同防治是守护生殖健康的关键。想知道如何科学为生殖健康“排雷”、筑牢健康防线吗?这篇指南将为您详细拆解实用方法,逐一解答核心疑问。

重点盯防 认识这些常见的性病

性病并非单一疾病,而是一个以性接触为主要传播途径的“传染病家族”,包含多种由不同病原体引发的疾病。除了艾滋病、梅毒、淋病、生殖道沙眼衣原体感染、尖锐湿疣、生殖器疱疹也是需要重点防治的类型。

感染这类疾病后,身体常会发出

明确警报,异常信号多集中在生殖器、尿道、阴道及肛门周围等部位。具体可能表现为尿道分泌物增多、白带异常、皮肤皮疹、生殖器破溃,或是出现水疱、乳头状或菜花样赘生物等。

深度揭秘 为何性病总爱“抱团”出现
传播途径高度重合

无保护性行为,是多数性病传播的主要途径。一次疏于防护的亲密接触,就可能让人体同时暴露于多种病原体的威胁之下。而拥有多个性伴侣、频繁发生不安全性行为,更是为性病的“组团感染”提供了可乘之机。

病原体间互相“铺路”

部分性病病原体感染后,会为其他病原体的入侵创造便利条件。比如尖锐湿疣引发的赘生物一旦破损,会破坏皮肤黏膜的天然屏障,让HIV病毒、梅毒螺旋体等更容易侵入体

内,显著提升继发其他性病的风险。

艾滋病与其他性病更是典型的“危险搭档”,存在双向促进的感染风险。感染HIV病毒,会严重削弱人体免疫系统,导致对梅毒、淋病等病原体的抵抗力下降,不仅更易染病,病情还可能更严重。反过来,若先感染了生殖器疱疹等会造成皮肤溃瘍的性病,破损黏膜会形成一个个开放的“入口”,让HIV病毒的感染风险大幅升高。这种相互“助攻”的协同效应,会极大增加多病共染的概率,给健康带来多重威胁。

多病共防 这样做最靠谱

主动检测,为健康进行一次“精准扫描”。

主动检测,是实现性病早发现、早诊断、早治疗的关键举措。若曾发生过高危性行为,请务必克服羞怯心理与拖延心态,尽快前往正规医疗机

构接受检测。一旦确诊,需如实告知性伴侣,督促其同步接受检查与治疗,这是切断性病传播链、避免交叉感染“乒乓效应”的核心环节

做好防护,为健康穿上一件“金钟罩”。

坚持安全性行为,是预防性病最有效、最经济的策略。正确且全程使用质量合格的安全套,如同为健康筑起一道坚固屏障,能有效阻隔多种性病病原体的传播。

提升意识,争当自己与伴侣的“健康第一责任人”。

掌握科学的性病防治知识,明晰其传播途径与防护方法,是抵御相关谣言、消除不必要恐慌的最强武器。在做好自身防护的同时,不妨将正确的防治理念分享给身边人,共同提升健康防护意识,构筑起群防群治的坚实健康防线。

长治市卫生健康委员会



长治市疾控中心(长治市卫生监督所) 宣