

从“老有所养”到“老有善养”

——我市构建多元养老服务体系建设让老年人生活更有品质

本报记者 原庞博

中午刚到饭点，潞州区东街街道安康社区幸福餐厅里已人声鼎沸。杜秀清阿姨端着餐盘坐下，刚出锅的面条热气腾腾。“今天家里就我一个人，来这吃比自己做省事，味道也好！”她笑着说。旁边社区的工作人员正把打包好的午餐装箱，准备送到行动不便的老人家中。

家里就一个人，开火嫌麻烦，饭做多了吃不完，倒掉又心疼……几年前“做饭难、吃饭愁”还是许多老年人的心病。如今这样的烦恼正悄然消散，“社区综合体配餐”“嵌入式助餐点”等51个多元服务点散布在本市各个角落，以一餐热饭、一份用心，让“老有所养”落到实处。

在潞州区延安南路街道淮海社区餐厅，低油少盐的调味、软烂适口的炖菜，符合老年人的口味还满足营养需求，虽只供应午、晚餐，却成了社区治理的“人气磁场”。食堂还设立了“爱心餐基金”：党龄50年以上的老党员、低保老人、高龄独居老人，各有专属折扣，一碗饭里，盛满了尊重与温度。

这些变化背后，正是我市系统性推进养老服务体系建设的坚定步伐。围绕党的二十届四中全会提出“加强普惠性、基础性、兜底性民生建设”的要求，我市创新实施“公建民营+民办公助”机制，让食堂能保本微利、长久运营，用真金白银的补贴和免费场地支持，托住民生底线，更把选择权交给老年人——想吃什么、怎么送、要不要加餐，都听他们的。服务从“我想给什么”转向“您需要什么”，养老真正暖到了心坎上。

越来越多的老年人发现，不用离开熟悉的街巷、不用搬进陌生机构，就能在家门口安享晚年——社区有食堂，家里有床位，出门有伙伴，生病有照应。

在潞州区紫金街道八一社区，张大爷认真介绍床头安装的“一键呼叫”设备。“只要按下按钮，就医专人陪同、营养餐配送到家、帮助清洁打扫等服务就能上门，太方便了！”依托“长治养老”微信小程序构建的线上服务枢纽，机构养老、社区服务、旅游康

养等资源整合上线，实现“养老服务一键可知、养老服务一键可达”。目前，该平台已汇集全市12个县区96家养老机构、170个社区卫生服务站和71个城市社区助餐点等海量资源，正将专业、便捷的养老服务送入千家万户，推动“养老”向“享老”高质量转变。

从城市社区的暖心助餐到农村照料中心的精准服务，一缕缕从社区升腾起的“烟火气”，折射出我市养老服务体系建设的大气象。截至目前，全市社区居家养老服务覆盖率从43%提升至63%，建成城乡老年人日间照料中心531个，家庭养老床位从9423张增至11223张，越来越多的老年人在家门口就能享受到便捷优质的养老服务。

一碗热饭，承载着老年人对幸福晚年的期盼；一键呼叫，连接起专业服务与居家生活的便捷。让每一位老年人都能在岁月流转中感受到社会发展的温度，在三餐四季里品味幸福的滋味，这正是城市高质量发展最动人的答卷。

声音

优化供给 托起幸福“夕阳红”

静好

夕阳无限好，人间重晚晴。时光匆匆流逝，岁月染白双鬓，我们每个人都会变老。老年人的生活质量，藏着社会温度，映着治理成色。优化养老服务供给，不是简单的物质给予，而是用精准回应需求，用温情温暖时光。

供给要贴紧家门口，让便利触手可及。一张防滑垫，护住浴室安全；一根扶手，撑起日常从容；一段缓坡，铺平出行之路。居家适老化改造“一户一策”，社区服务中心“就近解忧”，助餐助医“随叫随到”，这些看得见、摸得着的改变，让老年人不用远行，就能享受舒心服务。小事见真心，细节暖人心，把服务送到老年人身边，就是最实在的关爱。

供给要对接“心尖尖”，让精神不孤单。银发岁月，不止于衣食无忧，更盼着精彩相伴。老年大学的兴趣班、社区里的老友团、“银发专列”的远方行，还有智能设备的贴心教学，这些多元供给，让老人们既能享受静谧时光，也能拥抱新鲜事物。精神有寄托，生活有乐趣，晚年时光才能焕发别样精彩。

供给要汇聚“众人心”，让温暖不缺位。养老不是一家之事，而是社会共同之责。政策托底强保障，企业创新添活力，志愿者陪伴暖人心，邻里互助藏暖意，多方合力之下，养老服务才能既有力度，又有温度。从“养老”到“享老”，改变的是供给方式，不变的是敬老初心。

时光不语，岁月有情。优化养老服务，多一份精准考量，多一些人文关怀，就能让老年人的生活更有质感、更有滋味。让每一位长者都能从容生活、乐享晚年，这便是对岁月最好的致敬，也是社会文明最动人的模样。

图说

12月15日，暖阳撒在“太行天池”湛蓝的湖面上，天水一色，格外美丽，吸引着众多市民前来打卡，惬意地享受休闲时光。
本报记者 刘栋 摄

国网沁源县供电公司 情系企业 高效服务获赞誉

本报讯 记者王敏 通讯员周伟才报道：近日，漯河美诺新能源有限公司总经理一行来到国网沁源县供电公司，将一面印有“电靓营商新环境助企纾困显真情”的锦旗送到工作人员手中，以表达对该公司的全方位优质服务的诚挚谢意。

近年来，国网沁源县供电公司积极响应国家“双碳”战略部署，聚焦县域分布式光伏发电项目建设，以优化电力营商环境为抓手，针对区域内商家投资的光伏项目推出系列便民利企举措。

在流程优化方面，该公司实行分布式光伏并网“一证受理”机制，由客户经理全程代办各类审批手续，最大化精减申请资料，并通过内部流程并行处理模式，将原本耗时较长的并网验收时间压缩至3天，为企业提前实现发电收益赢得宝贵时间；技术支撑方面，针对光伏并网中的各类技术难题，该公司组织专业技术团队开展“一对一”精准指导，先后协助客户解决逆变器参数匹配、保护装置配置等关键技术问题5项，并免费提供专业技术培训2次；后续服务方面，该公司建立“全周期”运维保障体系，定期回访了解设备发电运行情况，每季度为客户出具发电效率分析报告并提供优化建议，并开通24小时应急响应机制，确保设备出现异常时能够快速处置。

国网沁源县供电公司负责人表示，客户赠予的锦旗，不仅是一份认可与信赖，更是砥砺服务提升的动力。今后，该公司将持续深化“阳光业扩”服务，优化新能源项目并网流程，以更优质、高效、便捷的服务，赋能区域绿色能源产业高质量发展。



大辛庄戒毒所联合长治医学院开展主题宣讲

筑牢安全屏障 守护青春成长

本报讯 记者马嫣婕报道：近日，大辛庄戒毒所联合长治医学院共同举办“防范药物滥用 护航青春无恙”主题禁毒宣讲活动，200余名大一学生沉浸式学习禁毒知识，牢固树立“健康人生，绿色无毒”生活理念，筑牢校园禁毒防线。

活动以“理论+实践”双轨模式推进，内容丰富且贴近学生需求。主题讲座上，戒毒所民警结合医学专业特性，系统讲解药物滥用定义、常见类型及法律后果，重点强调麻醉药品、精神药品滥

用风险，引导学生树立科学用药意识；案例分享环节，民警通过真实案例改编内容，揭露“上头电子烟”“聪明药”等新型毒品伪装套路，警示学生警惕“朋友推荐”“网络代购”等涉毒陷阱。

在实践体验环节中，现场还设置有“毒害体验区”与“禁毒知识闯关”游戏。学生借助VR技术模拟吸毒后身体反应，直观感受毒品对神经系统、心血管系统的严重破坏；闯关游戏中，大家通过识别伪装成零食、饮料的仿真毒品模型，进一步巩固拒毒防毒实

用技能。活动尾声，全体学生高举右拳庄严宣誓，郑重承诺“珍爱生命、远离毒品”。

此次活动是双方“所校联动”机制的重要实践，既深化青少年毒品预防教育，也搭建起禁毒宣传协同发力的坚实桥梁。长治医学院将组建禁毒志愿服务队，联合戒毒所民警常态化深入社区、学校开展禁毒宣传，同步推进“平安关爱”帮扶行动，凝聚多方禁毒合力，切实守护群众身心健康，为构建无毒社会注入坚实力量。



今日天气

晴天
2~3级偏西风
最低气温-4℃ 最高气温9℃



中午前后紫外线强度为4级，中等偏弱，外出可适当防护。

生活指数预报

穿衣指数为5级，适宜羽绒服、棉衣等服装。



晨练指数为5级，不适宜晨练。

明日天气

晴天
2~3级偏北风转偏南风
最低气温-6℃ 最高气温8℃