



全民健身 乐享生活

文/本报记者 徐姗

图/郭贊 牛子儒

晨光绚丽，体育场馆内，健身锻炼者或在羽毛球场挥动球拍，或在篮球场挥洒汗水；在城市的环湖跑道上，跑步爱好者纵情奔跑；公园里，老人们挥舞着手中的彩绸，如游龙穿梭……一个个充满活力的运动瞬间，构成我市体育事业蓬勃发展的精彩画面，成为我市全民健身与全民健康深度融合的重要见证。

党的二十届四中全会提出，“加快建设健康中国，促进人口高质量发展，稳步推进基本公共服务均等化。”近年来，我市聚焦提高人民生活品质，通过加大投入、完善设施、丰富载体、强化指导和健全机制等，全力打造更高水平

全民健身公共服务体系，让更多群众快乐健身、健康生活，推动全民健身事业高质量发展。

活力长治，动感十足。我市基本建成集健身、休闲、娱乐于一体的城乡“15分钟健身圈”。人均体育场地面积达3.04平方米，经常参加体育锻炼人口占比达43.08%，全市年均举办县级以上全民健身赛事活动超200场次，真正让群众健身有去处、有乐趣、有氛围。

全民健康，离不开全民参与体育运动，让更多人动起来，建设全民健身场地设施就是基础。随着各类健身场地设施的完善，体育将进一步为高品质生活赋能添彩。

