

## 长治好人 时代新人——我们身边的榜样

# 追光而行 为爱“续航”

## ——记屯留区红十字会赈济救援服务队队长赵庆芝

本报记者 丁德令 通讯员 桑甜甜

“孩子,你在学校要好好学习,生活上照顾好自己,遇到困难可随时与我联系。”12月15日,在屯留一中校园里,赵庆芝将200元生活费递到学生小王手中,神情温和而恳切。小王接过带着体温的钱,郑重向赵庆芝道谢。

这样的帮扶场景,对于62岁的赵庆芝来说,早已是常态。母亲“能帮人处且帮人”的叮嘱,是她投身志愿服务的初心。自2019年担任屯留区红十字会赈济救援服务队队长以来,赵庆芝便全身心投入到无偿献血宣传、应急救援及帮扶济困等志愿服务工作中。多年来,她的足迹遍布屯留区各处,以实际行动践行志愿者的责任与担当。

### 以专业技能守护生命安全

“守护生命安全,是志愿服务的头等大事。”秉持这一理念,赵庆芝始终冲锋在志愿服务一线。作为无偿献血工作的坚定倡导者,每周一她都会准时前往屯留区三禾村镇银行无偿献血屋,为献血群众提供引导咨询、信息登记、秩序维护等服务。

为推动自救互救技能普及,她精心筹备培训课程,走进社区院落、校园课堂,通过案例讲解、实操示范等方式,向居民与师生传授心肺复苏、止血包扎等实用急救技能,有效提升群众的应急处置能力。

每年中高考期间,考点外总有她忙碌的身影。她组织志愿者搭建爱心服务站,为考生和家长免费提供饮用水、文具、防暑用品,同时开展心理疏导服务,缓解考生的应考压力。由

她策划的“红十字助人真情”志愿服务项目,因精准对接群众需求、服务成效显著,在长治市首届新时代志愿服务项目大赛中荣获三等奖,成为区域志愿服务的典型范例。

### 用点滴善举传递温暖关爱

对于需要关怀的人,赵庆芝总是不吝付出。她坚持定期走访敬老院及社区孤寡老人家中,将老人的冷暖放在心上。腊八节,她亲手熬制腊八粥,逐户送至老人家中;重阳节,她筹备米面油等慰问品,陪伴老人唠家常。每逢节假日,她还上门为老人打扫房屋、清洗衣物,坐在老人身边倾听过往故事,以陪伴驱散老人的孤独。

让赵庆芝印象最深的,是一位性格孤僻的独居老人。起初,老人对她的上门关怀十分抗拒,赵庆芝便不急于沟通,只是默默帮老人打扫卫生。日复一日的坚持,终于让老人打开心扉,愿意与人交流。那一刻,赵庆芝深深体会到,志愿服务的价值不仅在于物资帮扶,更在于给予受助对象精神上的关怀与慰藉。

赵庆芝同样心系困境青少年群体。曾有两名大学生因家庭经济困难面临学业压力,赵庆芝得知情况后,为每人提供2000元资助,缓解其经济负

担,同时长期保持联系,为他们疏导心理压力,鼓励其坚定求学信心。

### 以责任担当凝聚向善力量

在各类应急任务与公共服务中,赵庆芝亦从未退缩。她曾不畏艰险奔赴河南特大暴雨洪涝灾害一线,协助转移群众、分发救援物资。她也曾赶赴火灾现场,为救援人员和受灾群众送去急需的生活用品。

从无偿献血屋到急救培训课堂,从困难家庭到考点服务站,赵庆芝的脚步从未停歇。她先后荣获屯留区“道德模范”“最美志愿者”等称号,所带领的团队也获评“优秀志愿服务团队”。面对荣誉,她微笑着说:“每个人的能力有限,但是只要我们有这份心意,就能帮助更多需要帮助的人。”

如今,赵庆芝依旧怀揣着“能帮人处且帮人”的初心,奔走在志愿服务的道路上。她用步履不停的坚守,诠释着志愿者的别样风采。



赵庆芝(左二)为环卫工人献爱心。(图片由受访者提供)

### 文明大家谈——

## 身边好人点亮城市文明之光

德言

花甲之年的赵庆芝,以一名红十字志愿者的身份,多年如一日奔走在志愿服务一线,用点滴善举书写着平凡人的不凡担当。她的故事,是对“能帮人处且帮人”最生动的诠释,也为我们展现了身边好人最真实的模样。

身边好人从不是遥不可及的精神标杆,而是躬身践行的行动者、平凡生活里的坚守者。赵庆芝的日常,没有惊天动地的壮举,只有日复一日的付出,每周准时值守无偿献血屋,走街串巷普及急救知识,逢年过节探望孤寡老人,为困境学子送去关怀。她把志愿服务融入点滴日常,用一次次耐心的引导,一回回温暖的陪伴,将善意传递给每一个需要帮助的人。这份执着的坚守,正是身边好人最动人的底色,也是平凡英雄最可贵的品质。

向身边好人学习,贵在知行合一、久久为功。赵庆芝的故事告诉我们,行善并非难事,不必等“有能力了再说”,不必盼“遇大事才做”。举手之劳的帮扶,持之以恒的付出,都能让城市处处涌动暖流;关爱邻里的善意,参与公益的自觉,皆能让向善的种子生根发芽。我们不必人人都奔赴救灾一线,但可以像她一样,从身边小事做起,把善意融入日常。

一座城市的文明高度,往往由无数身边好人的善行善举累积而成。他们是街头巷尾的寻常身影,却以坚守与担当,夯实城市文明的基石;他们是平凡生活里的普通一员,却以点滴微光,涵养社会向上向善的正气。

## 文明实践员

# 姚佳:以文艺专长丰盈群众生活

本报记者 丁德令 通讯员 桑甜甜

丰富群众精神文化生活。

2019年,第二届全国青年运动会在山西举办,姚佳首次以志愿者身份参与其中。这段宝贵的经历,为她日后胜任文明实践员工作筑牢了坚实基础。此后,从乡村复兴论坛·沁源峰会到央视《乡约沁源》《喜上加喜》栏目录制,从山西产业博览交易会到《星光大道》爱心行动沁源站,从百对新人集体婚礼到2024年山西省“村BA”火热赛场,处处都留下了姚佳忙碌的身影。这些活动不仅开阔了她的眼界,更让她深刻领悟到,文明实践

工作就是要扎根群众,做好点点滴滴的细节。

成为社区新时代文明实践员后,姚佳的服务阵地转向社区“最后一公里”。作为社区“代理儿女”志愿服务队的一员,2023年,她与队友策划推出为辖区老人免费拍摄肖像照的暖心活动。“阿姨,看镜头,笑一笑!”在她轻声引导下,老人们逐渐放松身体,露出了开心的笑容。当装帧精美的相册送到老人手中时,不少人眼角湿润,紧紧握住她的手,表达由衷的谢意。

凭借在县文化馆积累的工作经验,姚佳主动担任社区“百姓名嘴”理论宣讲志愿服务队文艺宣传员。她巧妙地将政策理论、移风易俗等内容,编排成快板、三句半等通俗易懂的文艺节目。每逢周末或节假日,她便和其



姚佳教社区居民学习舞蹈。(图片由受访者提供)

他文明实践员一起,走进社区文化广场、居民小院,让党的好声音、好政策在欢声笑语中入耳入心。

在社区文化活动室,姚佳同样立足文明实践员岗位,化身舞蹈老师。面对年龄、喜好各异的居民,她精心选曲编舞,耐心细致教学,将舞蹈课堂打造成邻里互动交流的温馨空间。居民们从陌生到熟识,邻里关系愈发融洽。“姚老师教的不只是舞蹈,更让我们感受到社区大家庭的温暖。”一位居民这样评价。

从志愿服务的参与者到文明实践的践行者,姚佳始终以文艺为媒,将专业素养转化为服务群众的匠心,把青春热忱转化为扎根基层的坚守。她用文艺之光点亮群众生活,以点滴付出诠释文明实践真谛,为基层治理注入鲜活文化动能。