

长治奋进者

以赛为炬砺匠心 赛教融合育英才

——记第七届长治技能大赛互联网营销赛项“太行技术状元”牛丹丹

郝惠铭

在第七届长治技能大赛的竞技舞台上,来自长治职业技术学院的实训实操员牛丹丹,凭借扎实的专业功底、灵活的实战策略与不懈的拼搏精神,在互联网营销赛项中脱颖而出,成功获得“太行技术状元”称号。这份沉甸甸的荣誉,不仅是她个人技能进阶的里程碑,更凝聚着她深耕技能教学一线、以赛促教、以教赋能的匠心坚守。

作为一名扎根职业教育实训课堂的实操员,牛丹丹始终坚信“技能的生命力在于实战,教学的价值在于赋能”。从业以来,她从未停下精进的脚步,从市级赛事到省级赛场,从互联网营销领域到社区服务、人力资源服务等跨界赛道,不断突破自我边界。此前,她已斩获第六届长治技能大赛互联网营销赛项三等奖,更在山西省职业院校技能大赛中跨界拿下

社区服务实务赛项一等奖、人力资源服务赛项三等奖。而第七届长治技能大赛互联网营销赛项的状元殊荣,既是对她过往积累的认可,更是对她备赛过程中攻坚克难、精益求精的最佳褒奖。

相较于个人参赛的突破,更让牛丹丹倍感欣慰的是,她将赛场经验转化为教学动力,带领学生在技能成长的道路上并肩前行。备赛第七届长治技能大赛期间,她一边冲刺个人赛项,一边同步指导学生备战各类赛事,最终学生们斩获2025年世界职业院校技能大赛公共安全、管理与服务赛道银奖,以及山西省第十九届职业院校技能大赛社区服务实务赛项一等奖、电子商务赛项二等奖。在她看来,赛场与课堂从来不是两条平行线,而是相互滋养、双向奔赴的成长之路,个人的进步

要转化为育人的能力,才算真正实现了技能的价值。

第七届长治技能大赛互联网营销赛项的备赛之路,远比想象中艰难。作为实训实操员,牛丹丹日常要承担学生实操指导工作,备赛时间被切割得极为碎片化,难以开展

系统训练;同时,赛项对营销方案的实操性与创新性要求极高,实训教学中的标准化流程与赛事所需的灵活创意存在明显衔接断层;更关键的是,在直播营销环节中,对实时数据反馈的调整能力要求很高,这也成为影响比赛成绩的关键瓶颈。

面对重重困境,牛丹丹没有退缩,而是结合自身教学经验,摸索出一套“以教促赛、赛教融合”的专属备赛策略。为解决时间碎片化问题,她将备赛任务拆解为多个小模块,利用早晚课余时间钻研赛项规则、打磨细节,把备赛核心内容融入日常实训课堂,在指导学生进行互联网营销实操训练时,同步提升自身的实战能力,实现“教学与备赛两不误、共提升”。针对方案创新与标准化衔接的难题,她梳理了大量实训教学中的经典营销案例,提炼出可复制的标准化执行流程,再借鉴全国各类优秀赛事的创新思路,反复修改打磨,最终形成了既符合赛项要求又兼具实操价值的实战方案。为攻克直播数据实时调整的短板,她带领学生开展上百次模拟直播演练,运用实训教学中的数据复盘方法,逐帧分析直播回放,总结数据波动规律,不断优化话术设计、调整直播节奏,逐步提升实时应变与转化能力。

备赛的无数个夜晚,长治职业技术学院的实训室始终灯火通明。键盘的敲击声、师生的讨论声交织在一起,成为最动人的旋律。从店铺视觉设计的像素级打磨,到直播带货话术的逐字推敲;从数据分析报表的精准

解读,到突发状况的应急演练,牛丹丹全程陪伴学生蹲守在屏幕前,不放过任何一个细节。有一次,为了优化直播中的产品展示环节,她和学生反复调整镜头角度、测试灯光效果,直到凌晨2时才确定最佳方案;为了提升数据解读的精准度,她带领学生整理了近3个月的行业数据,搭建专属数据模型,帮助学生快速掌握数据波动逻辑。正是这份“抠细节、求极致”的匠心,让她在比赛中从容应对各类挑战,最终凭借方案的创新性、直播的流畅度与数据转化的高效性,成功夺冠。

“市级赛事的夺冠,是终点更是起点。”谈及这份荣誉,牛丹丹始终保持清醒的认知。她表示,第七届长治技能大赛的经历,让她更加深刻地意识到,职业教育的核心是培养适应岗位需求的高素质技能人才,而技能大赛正是检验教学成果、提升教学质量的重要平台。未来,她将以“太行技术状元”为新的起点,聚焦省赛、国赛等高规格竞技平台,继续深耕互联网营销前沿技能,对标更高赛事标准补短板、强优势,力争在更高舞台上突破自我。

从课堂到赛场,从个人成长到育人赋能,牛丹丹用实际行动诠释了新时代技能教育工作者的匠心与担当。第七届长治技能大赛的“太行技术状元”称号,不仅是对她个人能力的肯定,更彰显了长治职业教育“以赛促教、赛教融合”的丰硕成果,也为更多技能教育工作者与技能人才树立了学习榜样。



牛丹丹实操指导学生功课。

三晋最美家庭

携母畅游三晋景 人间至孝暖人心

——记“三晋最美家庭”宋华家庭

本报记者 杨亚娟

一辆轿车穿行在乡间小路,车内满载着欢声笑语。白发苍苍的老母亲和孙子坐在后排,脸上洋溢着幸福的笑容;丈夫稳稳地握着方向盘,妻子宋华轻声细语地安排着行程。这一幕“带娘出行”的温馨场面,映照这个“三晋最美家庭”醇厚绵长的家风。

2001年,宋华的公公突发脑梗,导致偏瘫,婆婆被冠心病和白内障困扰,日常生活难以自理。宋华和丈夫没有片刻迟疑,立即将两位老人接到家中共同生活。照料病弱老人,意味着日复一日的辛劳。老人行动不便,需要寸步不离地看护,住院更是家常便饭。宋华在家中安装了方便老人使用的电话、电铃,还购置了制氧机缓解婆婆的呼吸困难。每次老人住院,她和丈夫都守在病榻前,喂饭、捶

背揉腿……这些琐碎的照料,她做得耐心细致,以至于同病房的病友误以为宋华是婆婆的亲生子女。2008年公公去世后,宋华对婆婆的孝心与照料一如既往,从未有过半分懈怠。

2012年,眼见婆婆年事渐高,宋华萌生了一个想法,让老人在有生之年多看看家乡的山山水水。与丈夫商议后,“带娘出行——畅游山西”的家庭计划应运而生。丈夫主动承担司机和行程规划工作,宋华负责照料老人,两人配合默契。多年来,他们的足迹遍布三晋大地,太谷三多堂的古朴、祁县乔家大院的恢宏、灵石王家大院的厚重、晋城皇城相府的威严、洪洞大槐树的血脉情深、武乡八路军太行纪念馆的红色印记、沁源花坡风景区的自然秀美……一一烙印在全家的记忆

中。从最初的“挤时间”完成心愿,到后来沉醉于家乡的深厚文化与壮美山河,这场亲情之旅,不仅让婆婆的晚年生活多姿多彩,更在潜移默化中,将孝道、责任与对故土的深情,悄然种在儿子的心中。

这份对家庭的深情与责任,也延伸到宋华挚爱的教育岗位上。十余年来,从办公室主任到副校长,她始终坚守在教学与管理一线,兢兢业业。然而,长期的身心操劳,使她患上了严重的自主神经失调,饱受失眠折磨,曾经数次在工作岗位上晕倒。但只要身体稍有好转,宋华便以饱满的热情重返岗位,并将家中事务打理得井井有条。

多年来,宋华一家用点滴行动诠释着孝道与责任,这份家风如春风化



孙子背着奶奶下台阶。

雨,浸润着家人的心田。荣获“三晋最美家庭”,是对他们最好的褒奖。宋华一家的故事,正如那辆载满温情的汽车,穿行在岁月深处,演绎着寻常屋檐下最动人的中国家庭之美。