

登高迎新年 健身展活力

——长治市2026年新年登高活动火热启动

本报讯 记者杨亚娟 王舒琪报道:新年将至,万象更新。12月30日上午,以“全民登高谱新篇、策马奔腾启华年”为主题的2026年长治市新年登高活动在潞州区老顶山炎帝广场正式启动。随着发令信号响起,1000余名登山爱好者精神抖擞、步伐矫健,沿登山步道向终点进发,以昂扬向上的姿态迎接2026年的到来。

本次活动由市体育局主办,潞州区卫生健康和体育局、市马拉松协会联合承办。活动现场,市民参与热情高涨,脸上洋溢着对新年的美好期盼。他们或三五成群相互鼓劲,或独自专注挑战自我,沿着蜿蜒

的步道拾级而上,欢声笑语与加油呐喊交织回荡在山林间,勾勒出一幅全民健身、喜迎新年的生动图景。活动全程严格遵循“安全、环保、有序”原则,参赛者自觉遵守森林防火规定,主动践行“自带垃圾袋、清洁山野”的环保理念,展现了良好的文明素养。

本次活动拉开了我市系列迎新健身活动的序幕。接下来,各县区将结合本地实际,在健身步道、城市公园、A级旅游景区等场所接续开展登高、徒步、健走等全民健身活动。市县两级体育部门也将同步推动公共体育场馆免费或低收费开

放,组织体育志愿服务队开展科学健身指导,通过线上线下融合模式普及科学健身知识,深化“体育+旅游”“体育+文化”融合发展。

市体育局相关负责人表示,此次新年登高活动是我市实施“体育惠民”工程的重要实践。近年来,我市持续完善全民健身设施建设,目前人均体育场地面积已达3.04平方米,经常参加体育锻炼的人口比例提升至43.08%。此次活动的成功举办,不仅进一步营造了全民参与健身的社会氛围,更为2026年我市承办山西省第十七届运动会凝聚了社会共识与群众热情。



12月30日,山西省第十七届运动会志愿者招募工作在长治学院正式启动。本届省运会将于2026年在我市举办,赛事计划招募赛会志愿者约1650名,同时广泛动员城市志愿者参与服务保障,报名通道将持续开放至2026年3月。

本报记者 司敏 摄

冬日里的生命“火种”

——上党区贾安明成功捐献造血干细胞

本报记者 刘婷婷

近日,在长医附属和平医院造血干细胞采集室内,一台血细胞分离机轻柔地运转,血液从贾安明的手臂流出,经过分离机提取造血干细胞后,其余血液成分又缓缓回输体内。

306毫升珍贵的造血干细胞混悬液,如同寒冬中的一簇生命“火种”,即将为远方一位素未谋面的血液病患者带去重生的希望。至此,贾安明成为全国第21875例、山西省第357例、长治市第69例造血干细胞捐献者。

今年43岁的贾安明来自上党区,是一位有着20余年献血经历的“老将”。自2005年首次挽起衣袖,他的无偿献血之路已延续21载,累计献血26次,献血总量达10800毫升,相当于2到3名成年人的全身血量。这份坚持与奉献,让他收获了“全国无偿献血奉献奖金奖”的荣誉。

然而,他的爱心并未止步于此。2016年,在一次无偿献血中,他留取了血样,加入中国造血干细胞捐献者资料库,成为一名随时准备为生命接力的志愿者。今年10月,

当接到长治市红十字会关于与患者初配成功的通知时,他毫不犹豫地表示:“能配型成功是一种难得的缘分,救人要紧,我必须捐。”随后,他顺利通过高分辨配型和全面体检,身体状况完全符合捐献条件。

在采集现场,一位不断为贾安明加油鼓劲的来访者格外引人注目,他就是长治市第二例造血干细胞捐献者、市红十字会造血干细胞捐献者志愿服务队队长陈太山。

时间回到2007年,贾安明在《上党晚报》上读到陈太山捐献造血干细胞的感人事迹。“那份报道对我触动很大,让我第一次真切地感受到,普通人也可以通过这样的方式,给一个人、一个家庭带去巨大希望。”他回忆道。陈太山的榜样力量,如同一颗种子,在他心中悄然埋下。

18年后的今天,当他自己走进采集室,践行当年的感动与承诺时,当年的“引路人”陈太山专程来到现场。

“看到当年的报道在今天开花结果,我感到无比欣慰和自豪。这是爱心的传承,更是生命的接力!

你是平凡英雄!”陈太山紧握着贾安明的手,眼中满是鼓励与赞许。两位捐献者的手紧紧握在一起,完成了这场跨越18年的爱心接力。

整个捐献过程中,贾安明的妻子和朋友一直陪伴在侧,悉心照料。“他做的是救人的大好事,用自己的力量变成他人的希望,我们都为他骄傲。”朴实的话语,道出了最坚定的支持。

“我终于完成了这个光荣的使命。”捐献结束后,贾安明说,“希望那位患者能早日康复,健康快乐地生活。也希望我的这次捐献,能让更多人了解造血干细胞捐献并不可怕,它和献血一样科学、安全。期待有更多爱心人士加入中华骨髓库,为更多在病痛中挣扎的患者和家庭带来希望的曙光。”

贾安明的义举,不仅是一次生命的馈赠,更是一场关于奉献、勇气与传承的生动诠释。在这个寒冷的冬日里,如同一束温暖的光,照亮了无数人前行的道路,激励着更多人加入爱心奉献的行列,共同为生命接力、为希望续航。

新闻快讯

长治公交集团优化高铁枢纽站公交运营 增设5条新线路方便乘客出行

本报讯 记者狄媚婷报道:为进一步完善高铁枢纽站公交接驳服务,满足广大乘客出行需求,结合前期线路搬迁调整试运行情况及社会意见反馈,长治公交集团于12月26日起,对高铁枢纽站相关公交线路运行方案进行正式调整,增设多条运营线路并优化服务举措。

此次调整重点优化了运营服务体系,首先新增5条常规运营线路,12月26日起,28路、48路、49路、50路、52路公交车将正式在高铁枢纽站投入运营。这5条线路均实行无人售票模式,采用单一票制,票价1元,支持各类免费及优惠公交卡使用,最大限度方便乘客出行。同时,快28路、高28路、高48路、快48路、夜48路、高49路、高50路等定制公交线路,将继续按照原有乘车规定正常运行,保障乘客的快速出行需求。市公交集团将密切关注高铁列车到发时刻及现场客流变化,灵活增加运营班次、优化发车间隔,确保公交车与高铁接驳顺畅,减少乘客候车时间。乘客可通过“长治公交”“车来了”等实时公交APP,随时查询调整后各线路车辆位置、预计到站时间等信息,方便提前规划出行。

此次线路调整是回应社会关切、提升服务质效的重要举措,广大乘客请提前了解线路调整详情,合理规划出行路线,后续市公交集团将持续关注市民出行需求,优化运营服务。

推动宽带服务提质增效

中国联通长治分公司作出四项服务承诺

本报讯 记者赵婧报道:“民有所呼,我必有所应。”中国联通长治分公司聚焦群众关心的问题,于近日举办“服务再升级 宽带更无忧”公开承诺活动,作出“宽带无忧办 装机当日通 服务慢必赔 网速免费测”承诺,把为民服务落到实处,为地方数字经济发展筑牢通信支撑。

四项承诺具体内容为,拓宽线上线多渠道受理,保障用户申请便捷化;针对营业厅未执行无条件受理,或受理后确实无资源无法安装的,向用户发放50元话费补偿;严格落实时效保障机制,16:00前受理的当日装通,16:00后受理的24小时内完成,超时服务按20元/天标准赔付,封顶100元;推行“测速达标再交付”制度,确保服务达标。

据悉,中国联通长治分公司同步开展“宽带福利 智进万家”提速活动。长治地区300M以下(不含300M)家庭宽带在网用户(政企、酒店、校园用户除外),均可免费升级至300M宽带。

此次服务升级是中国联通长治分公司履行国企责任、响应国家宽带网络优化提速政策的具体行动,旨在破解群众在宽带使用中的痛点难点问题,夯实区域数字基础设施底座。接下来,中国联通长治分公司将持续深化服务能力建设,不断提升基础网络服务质量,以更实举措、更优服务、更好网络切实增强人民群众的获得感、幸福感、安全感,为地方经济社会高质量发展注入源源不断的数字动能。

今日天气

多云转阴天有小到中雪,南部部分地区有大雪
2~3级偏东风
最低气温-7℃ 最高气温-4℃

中午前后紫外线强度为2级,弱,外出时不必防护。

生活指数预报

穿衣指数为6级,适宜羽绒服、厚棉衣等服装,并佩戴围巾和手套。

晨练指数5级,不宜晨练。

明日天气

阴天有小雪转晴天
2~3级偏北风
最低气温-8℃ 最高气温1℃