



## 与时间赛跑 为生命护航

淮海医院普外科以医者仁心筑牢急症患者生命防线

本报记者 黑晓晓 通讯员 来惠琴

清晨的长治医学院附属淮海医院，窗外的寒意与窗内的忙碌交织出别样的工作图景。当城市尚未完全苏醒，该院普外科的医护人员已坚守岗位，随时准备应对各类急危重症。就在这样一个寻常的清晨，一阵急促的脚步声从急诊科传来，打破了医院的宁静，一场与时间赛跑的生死救援随即展开。

事发当天7时15分，一位突发剧烈腹痛的患者被紧急送入该院普外科。接诊医生第一时间启动紧急诊疗流程，为患者开展全面检查。经快速诊断，患者被确诊为急性胆囊炎伴胆囊结石，且病情已进展至急性炎症严重期——胆囊壁显著增厚，囊内可见多发结石。“必须立即手术！”值班医生赵洋阳结合检查结果果断决定。他向家属解释道：“当前患者病情危急，每延误一分钟，胆囊坏疽、穿孔的风险就会增加一分，一旦引发弥漫性腹膜炎，将直接威胁生命。”然而，当手术方案摆在患者及家属面前时，疑虑与担忧如潮水般涌来。“医生，不手术保守治疗行不行？”患者妻子的声音带着明显的颤抖与无助。面对家属的顾虑，赵洋阳并未急于说服，而是先以共情的话语安抚其情绪，随后开启耐心细致的沟通。

“您看这张影像片，患者胆囊内的结石就像河道里的巨石，把胆汁排出的通道完全堵住了。保守治疗只能暂时缓解疼痛，无法从根本上解决问题。只有通过手术将结石取出，切除病变胆囊，才能彻底疏通河道，解除病痛。”赵洋阳借助观片灯，将复杂的医学原理转化为通俗易懂的生活化比喻。同时，他还逐一说明手术的必要性、具体方案及潜在风险，这份基于专业与尊重的沟通，如暖流般驱散了患者和家属心头的阴霾，最终赢得了患者及家属的信任，同意进行手术。

8时30分，手术准备工作全部就绪，科室主任赵宏斌率领手术团队投入到紧张的手术中。术中探查发现，患者的实际情况比术前预判更为复杂：结石嵌顿导致胆囊明显胀大，胆囊壁厚度远超预期，且伴有严重水肿。面对突发状况，赵宏斌主任沉着冷静，凭借丰富的临床经验与娴熟的手术技巧，精准把控每一个操作环节，带领团队有条不紊地展开手术。分离、止血、切除、取出……每一个动作都精准规范、衔接紧密，团队成员默契配合，手术在紧张有序的氛围中推进。

最终，腹腔镜下胆囊切除术顺利完成，病变组织被精准取出。当手术室内监护仪传来平稳规律的滴答声，医护人员紧绷的神经终于舒缓。这场历时近1小时的紧急手术，不仅成功解除了患者的剧痛，更有效规避了胆囊穿孔、腹膜炎等致命并发症的发生，为患者筑牢生命防线。

手术成功只是救治的第一步，术后康复同样关键。患者返回病房后，护理团队无缝衔接，接过了温暖救治的“接力棒”。责任护士根据患者的身体状况，量身定制个性化康复计划：术后24小时内严密监测生命体征变化，及时预判并处理可能出现的并发症；待患者病情稳定后，细致指导其进行早期下床活动，促进胃肠功能恢复；在饮食过渡阶段，耐心告知饮食注意事项，从流质饮食到半流质饮食，再到普通饮食，全程跟踪调整；针对患者术后伤口疼痛、不敢咳嗽的情况，护士亲自示范有效咳嗽方法，减轻其不适。同时，护理人员每日查房时的轻声叮咛以及心理疏导时的耐心陪伴，让患者在身体最虚弱的时刻，感受到家人般的踏实与安心。“住院这些日子，多亏了你们的精心照顾，这份恩情我会铭记在心！”办理完出院手续，患者紧紧握住赵宏斌主任的手，用最朴实的话语，表达最真挚的谢意。

这场紧急救援的圆满落幕，不仅彰显了长治医学院附属淮海医院普外科医护团队精湛的医疗技术、高效的应急处置能力，更诠释了“医者仁心”的深刻内涵。在无数个平凡的日子里，该院普外科医护人员始终坚守临床一线，以精湛医术为基石，以人文关怀为纽带，在救治急危重症的道路上，书写着一个又一个平凡而感人的大爱篇章。

## 我市护理学会专委会学术会议在市人民医院召开

## 搭建学术平台 提升护理水平

本报讯 记者王敏 通讯员马海芳报道：日前，我市护理学会伤口造口失禁护理专业委员会第一届学术会议暨换届大会在长治市人民医院召开。本次会议以推动全市伤口造口失禁护理工作规范化发展为核心目标，搭建高水平学术交流与合作平台，助力临床护理服务能力提质增效。

会议期间，来自省内各医疗机构的多位护理专家聚焦伤口造口失禁护理领域的热点与难点问题，开展了一系列专题分享。分享内容覆盖面广、针对性

强，不仅包含伤口造口工作实践成果梳理、传统愈合方法与湿性愈合技术应用对比、最新凸面共识解读等实用临床内容，还涉及压力性损伤规范化管理与质量控制、造口患者全程护理方案及营养管理优化、腹部形态隆起患者护理与治疗对策、成人肠内营养管理要点等核心护理模块。

同时，专家们还对溃疡预防和治疗临床实践指南、成人肠造口团体标准进行了权威解读，并结合临床案例讲解了指南与标准的实际应用方法，为参会人员带来了前沿的护理理念和可借

鉴的临床操作技巧。

此次会议的成功举办，标志着我市伤口造口失禁护理专业领域的学术交流与协作迈入全新发展阶段，对全面提升全市相关护理专业服务水平、切实保障患者健康权益具有重要推动作用。

今后，我市护理学会伤口造口失禁护理专业委员会将立足平台优势、发挥纽带作用，精心策划学术交流、技能培训等系列活动，有效凝聚行业力量，为区域护理事业高质量发展提供坚实支撑。

## 长医附属和济医院儿科举办免费义诊活动

## 精准评估 为儿童健康成长保驾护航

本报讯 近日，长治医学院附属和济医院儿科以“关爱成长 喜迎新年”为主题，举办儿童生长发育免费义诊活动，为各位家长提供专业的儿童生长发育咨询与初步评估服务，用实际行动守护儿童健康。

活动现场秩序井然，家长们有序带领孩子等候咨询。儿科护理团队率先为孩子们完成身高、体重精准测量，开展骨龄拍摄，并精准绘制生长发育曲线图，为后续科学评估奠定扎实的数据基础。随后，林菊清主任医师、张莉副教授等资深儿童保健专家团队，结合各项检查指标，为孩子们进行细致的体格检查。针对家长普遍关切的身高发育滞后、营养膳食搭配等问题，专家们逐一分析、精准研判，并量身定制个性化指导方案。同时，专家团队还向家长系统科普儿童发育迟缓、性早熟等常见问题的早期识别方法与科学干预要点，切实缓解了家长的育儿焦虑。

据统计，本次义诊活动累计服务儿童70余名。活动不仅帮助家长精准把握儿童生长发育“黄金期”，及时发现潜在生长发育问题，更广泛普及了科学育儿



医护人员为小朋友测量身高。 李小兰 摄

知识，有效提升了家长对儿童生长发育监测的重视程度。

多年来，长医附属和济医院儿科始终聚焦儿童全生命周期健康管理，此次义诊活动是科室积极履行社会责任、践行关爱儿童健康理念的生动实践。今后，该

院儿科将持续秉持“关爱儿童 助力成长”的服务宗旨，不断创新服务模式、精进医疗技术、提升服务质量，为更多家庭提供更优质、更便捷的儿童医疗保健服务，为儿童健康成长保驾护航。

(李小兰)

## 长医附属和平医院举办鼻科疾病诊疗学术研讨会

## 汇聚行业精英 共探发展路径

本报讯 记者王敏 通讯员任晏生报道：近日，由长治医学院附属和平医院耳鼻咽喉科主办的省级继续教育项目——“鼻用生物制剂临床应用及鼻科疾病诊疗新进展培训班”暨中西医协同耳鼻咽喉疾病诊疗研讨会顺利落幕。省内外多家医疗机构的耳鼻咽喉科专家、学者及临床骨干齐聚一堂，围绕鼻科疾病诊疗前沿进展与中西医协同治疗实践开展深入交流。

本次会议以学术讲座为核心环节，聚焦临床重点难点展开

研讨。专家们围绕过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎等常见及疑难鼻科疾病诊疗进展，以及鼻内镜技术创新、生物制剂联合治疗、中西医协同诊疗等前沿领域分享研究成果。其中，我市多位专家分别针对超声引导下星状神经节阻滞联合针刺治疗突发性耳聋、“从颈治头面”针灸技术治疗耳鸣耳聋、复杂鼻科疾病手术入路选择等专题作报告，内容兼具临床实用性与技术创新性。

为强化理论与实践结合，会议特别设置鼻科特殊病例汇报

环节。与会人员通过对真实复杂病例的深度研讨，进一步厘清诊疗思路，深化对复杂鼻科疾病诊疗策略的理解，实现经验共享与能力双向提升。

据悉，本次培训内容全面覆盖鼻科疾病诊疗新理念、新技术及中西医协同路径，学术氛围浓厚，交流充分，有效达成继续教育预期目标。今后，长医附属和平医院耳鼻咽喉科将持续搭建优质学术交流平台，推动先进诊疗技术规范应用与普及，以更优质的医疗服务惠及广大患者。