

长治奋进者

“人车合一”把活干到精

——赵宇晓用16年书写技能人才成长答卷

郝惠铭

在第七届长治技能大赛的领奖台上,45岁的挖掘机操作员赵宇晓手捧“太行技术状元”荣誉证书,黝黑的脸上洋溢着朴实而坚定的笑容。这位从事挖掘机工作16年的操作员,用日复一日的坚守与钻研,从自学摸索的“门外汉”成长为赛场夺魁的技术标杆,用实际行动诠释了“工匠精神”的深刻内涵。

谈及与挖掘机的结缘,赵宇晓坦言源于最初对稳定工作的渴望。“当年没找到合适的营生,看着工地上的挖掘机师傅们技术过硬、收入稳定,就想着试试这个行当。”没有师傅引路,他便以挖掘机为师,一头扎进驾驶室摸索钻研。一排排的按钮、复杂的操作杆,在旁人看来枯燥难懂,赵宇晓却耐着性子逐个琢磨功能,反复练习操作力度与角度。“刚开始连启动后的平衡都掌握不好,常常练得腰酸背痛,手心全是汗。”他回忆。为了熟悉每一个动作要领,他放弃休息时间,跟着工程队辗转于各个工地,在土方开挖、场地平整等实际作业中积累经验,把遇到的问题一一记录下来,晚上回到住处反复琢磨改进。

凭借这份执着与韧劲,赵宇晓的操作技术日渐娴熟,但他并未满足于“会干活”,而是向着“干好活”“精干活”的目标迈进。一次偶然的机会,

他得知技能大赛能检验技术水平、交流行业经验,便毅然报名参赛。然而,赛场与工地截然不同,标准化的操作要求、紧张的比赛氛围,缺乏赛事经验的赵宇晓,初尝败绩。“第一次参赛时,看到其他选手个个技艺精湛,心里又紧张又着急,操作时频频失误,成绩很不理想。”回忆起早年参赛的经历,赵宇晓坦然一笑。

失败没有浇灭他的热情,反而让他更加清醒地认识到自身不足。“比赛就像一面镜子,能照出平时看不到的问题。”此后,他把每次参赛都当作学习提升的机会,认真研究比赛规则,观摩优秀选手的操作技巧,针对性地加强薄弱环节训练。为了克服紧张情绪,他在日常工作中刻意模拟比赛场景,锻炼心理素质;为了提升操作精准度,他对着标杆反复练习,追求毫厘不差的控制。“失误不可怕,可怕的是不敢面对,每次出错都是进步的机会。”赵宇晓说。多年来,“仔细、认真、好心态”这七个字始终是他的座右铭,遇到难题时,他总会自己鼓励自己,在一次次自我纠错、自我提升中练就了过硬本领和沉稳心态。

第七届长治技能大赛挖掘机操作项目里,“转移乒乓球”环节颇具挑战性:操作员需操控挖斗上的漏勺精准转移乒乓球,这一过程对眼神的精

准捕捉、手感的细腻把控以及身体的协调配合,都是不小的考验。比赛中,长时间紧盯小球的赵宇晓出现眼睛酸涩的状况,一度导致操作失误。但他迅速调整状态,凭借多年练就的好心态放慢节奏,让肌肉记忆“主导”操作,双手仿佛有了“自主意识”,精准把控挖斗的升降、旋转与落点,最终平稳完成所有动作,赢得评委一致认可。“现在操作挖掘机,已经达到‘人车合一’的境界,脑子还没反应过来,手就已经做到了心中所想。”赵宇晓笑着说,这份默契与精准,正是16年来上万个小时实操经验的沉淀。

如今的赵宇晓,不仅是工地上的技术骨干,还肩负起传承技艺的责任,已成功带出多名学员。他把自己多年积累的操作技巧、安全规范和参赛经验毫无保留地传授给后辈,鼓励他们多学多练、勇于尝试。“干一行就要爱一行、精一行,只要肯下苦功,普通人也能在平凡岗位上发光发热。”赵宇晓说,未来他还会继续深耕挖掘机操作领域,一方面精进自身技艺,争取在更大的赛场上展现长治技能人才的风采;另一方面也希望培养更多优秀学员,为行业发展注入新鲜血液。

从自学摸索到赛场夺魁,从普通操作员到技术状元,赵宇晓的成长轨



工作中的赵宇晓(图片由受访者提供)

迹,正是我市技能人才队伍建设的生动缩影。近年来,我市深入实施“技能照亮前程”培训行动,通过技能大赛、特色劳务品牌培育等多种举措,为广大技能劳动者搭建了成长成才的广阔平台,营造了崇尚技能、争当工匠的良好氛围。像赵宇晓这样的匠人,正在用匠心坚守初心,用技能成就梦想,为长治高质量发展注入源源不断的工匠力量。

让中式美学在指尖绽放

——“太行技术状元”范晋捷的坚守与创新

文/图 本报记者 杨亚娟 王舒琪

“冠军——范晋捷!”第七届长治技能大赛美容赛项决赛现场,当主持人宣布比赛结果,范晋捷深吸一口气。那一刻,她脑海里闪过的是无数个埋首苦练的日夜——对着头模反复打磨按摩技法;为精准把控舞台妆的色彩搭配,挑灯调试到深夜。“所有重复的练习都没白费”,这句朴实的感



范晋捷在练习美甲

慨,道出了范晋捷从一名普通学习者到“太行技术状元”的蜕变历程。

冠军的荣光绝非偶然。范晋捷坦言,此次摘得桂冠,关键在于美甲作品中栩栩如生的立体花瓣。为拿捏花瓣间距、形状与线条流畅度,她制定了严苛计划:每天雷打不动投入3小时专攻美甲技法。从晕染力度到花瓣弧度,一个细节反复调试数十遍,直到指尖动作形成肌肉记忆。

当AI浪潮席卷美业,范晋捷却视其为提质增效的“超级助手”。“AI能快速生成海量方案,精准匹配色彩,节省构思时间。”但她坚信,机器复制不了标准化流程之外的东西——“它永远替代不了我对客户肤质的精准判断、情绪变化的敏锐感知,更传递不了手工操作的温度与个性化调整。传统手工艺是根基,智能化浪潮下更需坚守;AI是赋能工具,二者相辅相成才能碰撞出火花。”她这样阐述自己的理念。

绿色环保是范晋捷日常训练与实践的必修课。她将环保理念融入美容的每个环节:优先选用有机认证、可降解或可替换内芯包装的产品,减少对

皮肤刺激与环境负担;操作时精简用量,用可循环棉片、刷子替代一次性用品,并做好垃圾分类回收。“美容不仅是塑造外在美,更要传递健康环保的生活理念。”她说。

顶尖美容师不止于“技术好手”。范晋捷深知现代美容承载着“情绪疗愈”功能,格外注重锤炼共情倾听、情绪观察、审美共情三项软技能。面对压力大的顾客,她会搭配舒缓按摩手法,用温和沟通消解焦虑。这份“以心换心”的服务,为她赢得了众多顾客的信赖。

当下个性、悦己的消费需求,为美容行业带来新的挑战与机遇。范晋捷主动拥抱变化,紧跟年轻群体审美潮流,尝试用短视频分享美甲技巧,让大众感受美容魅力。国潮风起,她探索传统与现代融合的新路径:摒弃照搬古画妆容,提炼中式美学精髓,用传统胭脂的暖调晕染红替代夸张眼影,让韵味悄然流露;将传统穴位按摩与现代导入仪结合,提升中医养生美容的吸引力。“把传统中式美学的‘魂’,装进现代美容技术的‘壳’里。”这是她对国潮美容的理解。

值得一提的是,作为一名在美容学校深造的学生,范晋捷深知“独木不成林”的道理。在日常学习中,她乐于充当同学们的老师。无论是在实训室的课余时间,还是在备战各类比赛的间隙,只要学弟学妹们在技法上遇到瓶颈,她总是毫无保留地分享自己的备赛笔记和实操窍门。她常说:“一个人的手艺再好也只是‘盆景’,只有大家都掌握了精湛的技术,整个行业的风景才会变成‘森林’。”这种乐于分享的态度,让她不仅在技术上成为了佼佼者,更在团队中树立了极佳的口碑。

如今,范晋捷的目标更清晰:深耕中式美妆美甲细分领域,将山西非遗元素融入设计。未来,她希望开办小课堂,把备赛心得和技法窍门分享给更多年轻人。她常勉励学弟学妹:“别嫌基础活儿枯燥,把简单手法练到极致,才是安身立命的看家本事。”

千锤百炼,守正创新。这既是范晋捷的蜕变总结,也是她送给技能追梦人的箴言。范晋捷的故事,让人们看到美容行业不仅有外在之美,更有匠心之重、价值之光。