

# 手术机器人收费有了“国家标准”!

手术机器人收费有了统一“标尺”! 国家医保局1月20日发布《手术和治疗辅助操作类医疗服务价格项目立项指南(试行)》,给手术机器人、3D打印等前沿医疗技术划定收费框架,让百姓就医看病更明白、更安心。

37项价格项目、5项加收项、1项扩展项,覆盖手术机械臂、远程手术等关键领域,一张收费“清单”网罗了前沿医疗辅助技术。

力挺创新,是此次指南最亮眼的底色。

聚焦手术机器人在手术中的参与程度和临床价值,指南设立导航、参与执行、精准执行等价格项目,打破了手

术入路、应用部位、国内外品牌等传统限制,让更智能、更精准、更高效的创新产品获得合理溢价。

“远程手术辅助操作费”项目的前瞻性增设,让优质医疗资源跨区域“流动”成为可能。

医疗资源丰富集区的专家为异地患者“隔空操刀”可依规收费,免去患者奔波之苦,正如中国科学院院士、中国人民解放军总医院泌尿外科医学部主任张旭所言,这将进一步推动远程手术普及,促进优质医疗触手可及。

3D打印技术有了专属价格项目,生物打印类项目为类器官临床落地铺路;示踪增强、术中引导项目覆盖多元

成像技术,新增“手术路径导航辅助操作”为手术精度赋能……从实验室到手术台,政策为新技术落地架起“快速通道”。

创新先行,惠民为要。守好患者的“钱袋子”,是指南的另一大核心考量。

在临床使用上,刀头等耗材往往存在一次性和可复用两种情况,指南明确“二选一”收费原则——不得同时收取一次性耗材费用和相应辅助操作费。这将引导医疗机构选用质优价宜的可复用耗材,让患者每一分钱都花在刀刃上。

兼顾技术成本和患者可及性,国家医保局还将指导各地划定收费标准

托底线和封顶线,具体标准由各地自主制定。

政策定了调,企业有了底。不少企业代表认为,立项指南的发布,将鼓励企业研发热情,助力更多手术机器人等先进医疗技术进入市场,惠及患者。

从脑机接口到人工心脏,从AI辅助诊断到手术机器人,37批医疗服务价格项目立项指南正加快落地,目前各省份已平均落地30批。

统一“标尺”,让新技术有价可依,既为医疗新技术立了规矩,也为百姓健康添了保障。在创新与惠民的双向奔赴中,让科技红利惠及更多人。

据新华社

## 中医体质分类与判定国家标准首次制定发布

近日从市场监管总局获悉,市场监管总局(国家标准委)批准发布《中医体质分类与判定》(GB/T 46939—2025)推荐性国家标准。这一标准由国家中医药管理局组织起草,将自4月1日起正式实施。

据了解,《中医体质分类与判定》规定了中医9种基本类型的特征、中医体质分类的判定,主要具有三方面特点:

一是应用场景全域覆盖。

标准适用于医疗、公共卫生、科研、教学及健康产业全领域,为治未病中心、体检机构、基层医疗等提供判定依据。

二是体质特征循证革新。根据2009—2024年的最新中医体质研究结果,对平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质和特禀质等中医体质的特征表述,选择了具有较好循证证据的最新结果作为依据,体现了中医体质学最新研究成果。

三是确定了体质辨识方法。标准中将复杂专业的体质类别判定通过选取代表不同体质的典型体感问题,并匹配相应的等级计分算法,形成了标准化的判定方法,促进了体质辨识的开展与推广。

标准的发布实施,标志着中医体质学走向更加规范化、标准化的发展新阶段,将为提升全民健康素养、优化健康服务模式提供有力支撑。

据新华社

## 研究:体能35岁后开始衰退 但锻炼始终有效



锻炼身体不怕晚 新华社发 程硕 作

瑞典卡罗琳医学院开展的一项跨度长达47年的研究结果显示,人体运动机能大约在35岁左右开始衰退。该研究也明确指出,即使在晚年开始锻炼,仍能获得显著益处。

这项研究属于“瑞典体育活动与体能研究”项目的一部分。研究团队对数百名16岁至63岁的随机抽样男女进行了为期47年的追踪,对这些人进行反复体能测试,使之成为该领域最全面的研究项目之一。相关论文近期发表在《恶病质、肌少症和肌肉杂志》上。

结果显示,无论人们年轻时训练量如何,体能和力量都会从35岁左右开始下降。此后身体机能逐渐衰退,且随着年龄增长衰退速度加快。尽管如此,研究人员发现了令人鼓舞的证据:锻炼在任何阶段都具有重要价值。成年后才开始体育锻炼的参与者,其身体机能也能提升5%至10%。

研究论文第一作者玛丽亚·韦斯特斯托尔表示:“无论何时开始运动都为时不晚。我们的研究表明,体育锻炼的确可以延缓机能衰退,虽然无法完全阻止这个过程。”研究人员说,接下来还将继续探究体能变化与生活方式、健康状况及生物机制之间的科学关联等。

据新华社

## 大寒节气养生重在“御寒藏精”

“大寒”是二十四节气的最后一个节气。中医专家介绍,大寒是一年中最寒的时节,养生的核心在于“固护阳气,御寒藏精,兼以润燥,顺时应变”。

中国中医科学院西苑医院老年病科主任医师刘征堂说,中医认为寒性凝滞,寒邪易伤阳气,大寒时节人体阳气内藏,腠理致密,气血运行缓慢,以此适应外界的严寒,若这种生理状态失调,受寒邪侵袭后人体容易产生心脑血管、呼吸道、脾肾及关节等方面疾病。

“大寒时节是‘阴尽阳生’的关键转换阶段,顺势调养可为立春的‘生发’积蓄力量。”刘征堂建议饮食以“温补脾肾、滋养阴血、慎防积热”为原则,适量增加糯米、红枣、桂圆等甘温食物以补益脾肾阳气,酌情选用羊肉、

鸡肉、鳝鱼等温性食材佐以生姜、花椒等辛温调料炖煮以助散寒,并忌食生冷,以防损伤脾阳。

同时,起居上应多注重保暖;保证充足睡眠,以利阳气潜藏、阴精蓄积;居家环境宜保持适宜温度与必要湿度,定时通风换气。运动应避免晨雾或寒露未散时外出,可选择散步、八段锦等温和运动,微微出汗即可。

“大寒也是通过中医导引法涵养正气的关键节点。”国家级非遗代表性项目“古本易筋经十二势导引法”代表性传承人严蔚冰说,中医导引法通过形体的蜷曲与伸展,在紧与松的反复交替中,达到伸筋拔骨、形正气和的效果,使周身气血得以贯通,运行至手指、脚趾和头面等末梢部位,为逐寒与扶正打下基础。

据新华社



顺应“冬藏”之道 新华社发 冯德光 作

## 长治市人力资源和社会保障局致广大用人单位和求职朋友的一封信

尊敬的各用人单位、亲爱的求职朋友们:

你们好:

就业是最大的民生,也是经济发展的坚实支撑。为促进我市更加充分、更高质量就业,进一步优化人力资源市场环境,长治市人力资源和社会保障局在此,向大家致以诚挚的问候与衷心的感谢!并向各用人单位和广大求职者发出诚挚倡议与承诺:

**致用人单位:让我们共同营造规范、和谐的用工环境**

希望广大用人单位严格遵守劳动法律法规,做到招聘条件公开透明、薪酬待遇公平合理、员工权

益保障到位。我们鼓励企业通过规范管理、人文关怀和发展激励,构建稳定、互信的劳动关系,实现企业成长与员工发展的“双赢”。

**致求职朋友:愿您找到施展才华、实现价值的舞台**

建议广大求职者树立积极就业观念,主动了解市场需求,提升就业竞争力。在求职过程中,请选择正规渠道获取信息,注意保护个人信息与合法权益,诚信应聘、踏实工作,在奋斗中实现人生价值。

**我们将持续优化服务,搭建对接平台**

长治市人社局将持续完善公共就业服务体系,

加强岗位信息归集与发布,开展线上线下招聘活动,提供政策咨询、职业指导和权益保障等服务,努力为用人单位和求职者搭建更加便捷、高效、可靠的对接桥梁。

如您有任何就业创业、用工招聘方面的需求或疑问,欢迎通过各级人社部门服务窗口、官方网站、微信公众号等渠道联系我们。

让我们携手努力,共建良好就业生态,为长治经济社会高质量发展贡献力量!

长治市人力资源和社会保障局  
2026年1月