

智能眼镜兴起，你戴对了吗？

新华社记者 钟焯 李叶干 肖恩楠

外观与普通眼镜无异的智能眼镜正日益融入日常生活。它们除了能与AI对话外，有的可拍照录像，有的能将翻译、导航等内容显示在眼前，有的还能“看一眼”完成支付。

智能眼镜给生活带来便利的同时，也引发公众关于其对用眼健康、行走安全影响的担忧。哪些潜在风险值得注意，如何科学选购、使用？记者采访了相关人士。

避免动态场景和长时间使用

眼科专家提醒，智能眼镜本质是数码产品，尤其是具备屏幕显示功能的眼镜，更可能导致分神，用户应避免在开车和走路等动态场景下使用。

试戴一款热门智能眼镜后，中山大学附属第一医院眼科副主任医师陈婷婷说：“开车、走路时显示内容，可能影响用户对路况的观察，漏掉行人或信号灯的信息。不论是对话，还是看屏幕，大脑都在同时处理多项信息，反应速度可能变慢，带来安全隐患。”

杭州灵伴科技有限公司高级副总裁宓群说，虽然对比边走路、开车边使用电子设备而言，使用智能眼镜不脱离视线，安全性相对更高，但还是不鼓励用户在影响安全的场景下使用。

关于佩戴时长，陈婷婷指出，带有屏幕显示的智能眼镜，虽采用“远屏”设计，模拟观看远处的视觉体验，但实际上还是电子屏，长时间使用可能引起视觉疲劳。“眼睛聚焦在字幕上，与长时间看手机是一样的，容易导致眼睛干涩、酸胀等。”她建议按需使用、注意休息放松。

“看一眼”支付是否安全？

对准支付宝的收款码，唤醒智能眼镜并发出“支付XX元”的指令，即可完成付款。这是多款智能眼镜已实现的功能。

一些消费者担忧，别人能不能操控我的眼镜支付？

多家智能眼镜企业相关负责人告诉记者，其原理与通过手机扫码的技术路径一致，在声纹识别技术下，只执行用户本人发出

的指令，并承诺支付“被盗即赔”，总体安全可控。

“声纹是和指纹、人脸一样的唯一身份码，目前在实际案例中，尚未发现影响支付安全的情况。”宓群补充道，这项功能限制在小额支付，且有语音“二次确认”环节，即使在用户错误操作下，也不至于产生较大损失。

但部分智能眼镜在信息安全建设上有待提升。前段时间，广东省消费者委员会测试了15款市面常见的智能眼镜，发现有13款样品配套的App存在信息安全漏洞。

广东省消委会提醒，消费者应只安装来自官方认证的App，使用中谨慎开启摄像头、通讯录等敏感权限，避免个人信息被过度收集，并建议企业严格建立全过程信息安全保障机制，提高产品的抗攻击能力和用户数据保护水平。

会被佩戴者偷拍吗？

由于带有摄像头的智能眼镜外观与普通眼镜没有明显差异，仅通过亮起小灯的方式提示“正在工作”。不少人担心，此功能引发隐蔽拍摄问题。

记者在深圳华强北电子城走访了解到，售卖智能眼镜的商家均表示，拍摄亮起的灯无法关闭，“否则是违规产品”。但也有商家称，“有需求可自行破解”。

北京市中盾律师事务所律师杨斌表示，如将小灯隐藏或通过技术手段关闭再拍摄他人，或未经允许拍摄他人私密活动，甚至传播拍摄内容等，会侵犯自然人的隐私权、肖像权以及个人信息权益。

“尤其注意在卫生间、澡堂、医院、法院等特定场合不得开启相关摄像功能，最好主动关机或戴遮光片。”杨斌提醒，路人需留意处于亮灯状态的智能眼镜，若不希望被拍摄，可及时制止。如发现疑似偷拍行为时，可拍摄记录相关证据，并报警求助。同时，监管部门应督促企业合规生产，严禁企业预留可破解拍摄提示灯的技术后门。

智能眼镜怎么选购？

智能眼镜品牌众多，消费者如何选购？

广东省消委会有关负责人提示，消费者可选择知名品牌和正规渠道销售的产品，购买后对照产品宣传、合格证、说明书等，查验实物，以防货不对板和虚假宣传；要按需选择，根据使用场景和实际需求选择具备相应功能的产品，可参照消委会对样品续航、佩戴舒适度等维度的评价结果，科学选购。

杨斌建议，选购智能眼镜时应关注隐私保护设计，降低因设备隐蔽性导致的侵权风险。

有用户表示，选购智能眼镜时，要从自身的核心需求出发进行选择，例如实时翻译、拍摄和录音、识别物品、提词器、生态系统等。参数无法代替真实体验感，最好去线下试戴后再购买，还应根据自身需求，确认智能眼镜是否支持配近视镜片。

陈婷婷还提醒，高度近视、高度远视或者双眼度数差异较大的人群，可以在选购前向眼科医生咨询，评估视功能是否适合使用智能眼镜，避免使用中出现问题。

我国电动汽车充电设施数量突破2000万

国家能源局1月21日宣布

截至2025年12月底

我国电动汽车充电设施数量

2009.2万个

突破
2000万
大关

建成全球最大电动汽车充电网络

可支撑超4000万辆新能源汽车充电需求



其中

公共充电设施(枪) 471.7万个

私人充电设施(枪) 1537.5万个

国家能源局近日宣布，截至2025年12月底，我国电动汽车充电设施数量达2009.2万个，突破2000万大关，建成全球最大电动汽车充电网络，可支撑超4000万辆新能源汽车充电需求。

其中，公共充电设施(枪)471.7万个，私人充电设施(枪)1537.5万个。

国家能源局介绍，我国充电设施发展提质升级，呈现三大显著特点。规模增长持续提速，从1000万个到2000万个仅用18个月，较此前千万级跨越周期大幅缩短；充电效率显著提升，全国公共场站单枪平均充电功率达46.5千瓦，同比提升33%；设施覆盖更加广泛，全国超98%高速公路服务区建成充电桩7.15万个，19个省份实现充电设施“乡乡全覆盖”。 据新华社

春节期间“菜篮子”产品供应有充分保障

农业农村部发展规划司司长陈邦勋1月22日在国新办举行的新闻发布会上介绍，今年春节期间“菜篮子”产品供应有充分保障，可以较好满足老百姓节日消费需求。

在生产方面，据调度，截至1月10日，全国在田蔬菜面积7710多万亩，同比增加190多万亩；猪牛羊禽等肉类、水果、水产品也都供应充足。

在价格方面，上周(1月12日至1月16日)“菜篮子”产品批发价格指数平均为130.73，周环比下跌0.9个点，同比高6.67个点，总体上看价格是稳定的。

据介绍，随着“南菜北运”数量增加，北方设施蔬菜上市逐步放量，蔬菜供应保障能力还会持续增强。

陈邦勋表示，下一步，农业农村部将重点做好三方面工作，持续抓好“菜篮子”产品生产供应。

抓好生产供给。紧盯“菜篮子”产品市场运行形势，合理安排蔬菜品种结构、种植规模和上市茬口，统筹安排畜牧业生产和水产养殖，落实落细各项防灾减灾措施，确保产得出、供得上。

严格质量监管。加强日常巡查监管，把好上市前速测关口，落实承诺达标合格证制度，加大抽查检查、风险监测力度，守牢农产品质量安全底线。

加强产销对接。健全完善“菜篮子”产品跨区域联动保供机制，发挥好鲜活农产品运输“绿色通道”作用，引导农产品产销精准对接，让更多优质农产品摆上老百姓的餐桌。 据新华社

坚持运动或能减轻压力的长期伤害

芬兰奥卢大学参与的一项研究显示，成年人较少的体力活动与较高的压力负担存在关联，坚持运动可能有助于减轻长期压力带来的身体伤害。

奥卢大学日前发布公报介绍，体力活动有助于改善身心健康早已为人所知，但运动量的变化与中年时所累积压力的关联尚不明确。为此，该校研究人员参与的团队以3300多名1966年出生的芬兰人为研究对象，调查他们31岁和46岁时的闲暇时间体力活动水平，并测量了他们46岁时的“适应负荷”，该指标可反映长期压力对机体造成的累积负担。

按照世界卫生组织的体力活动建议，研究对象被归类为稳定不活动组、活动增加组、活动减少组和稳定活动组。研究显示，与稳定活动组相比，稳定不活动组与活动减少组中年时的压力负担更大，且稳定不活动组尤甚；活动增加组与稳定活动组的压力负担则无显著差别。

研究人员认为，这表明在成年期保持规律运动，可能有助于抵御长期压力对身体的负面影响，同时为将运动纳入压力管理提供了新依据。相关研究已发表在学术期刊《神经心理内分泌学》上。

据新华社



一项研究显示，坚持运动或能减轻压力的长期伤害

坚持运动 新华社发 朱慧卿 作