

打造“健康驿站”！

9部门发文促药品零售行业高质量发展

你身边的药店，正被赋予新的角色。

由商务部等9部门联合印发的关于促进药品零售行业高质量发展的意见日前对外发布。

这是我国首个专门针对药品零售行业的政策文件，旨在强化药品零售行业专业服务、健康促进、应急保供等功能，打造更好服务人民医药健康需求的“健康驿站”。

药品零售行业是国家医药卫生事业的重要组成部分。近年来，我国药品零售网络不断完善，连锁化水平持续提升，在保障药品供应、方便群众购药方面发挥积极作用。

商务部数据显示，近年来，我国药品流通市场规模持续扩大，年销售额从2020年的2.41万亿元提升至2024年的2.95万亿元。

也要看到，随着我国居民对好医、好药和健康的需求加大，我国医药零售行业正处于创新转型的关键时期，需要

推动其从传统药品销售向综合性健康服务转型。

“意见将从赋能、提质、压责三个方面促进行业发展。”商务部消费促进司相关负责人表示。

在赋能方面，意见提出，“允许药品零售连锁企业总部自建药学服务平台，由注册在总部的执业药师承担远程处方审核、合理用药指导等药事服务”。

凭医院处方到零售药店买药，也可以像在医院一样获得报销。根据意见，定点零售药店门诊统筹起付标准、支付比例、最高支付限额等，可执行本统筹地区基层医疗机构相同的医保待遇政策。

为进一步降低药品零售价格，意见明确推动药品零售企业参加药品集中采购。针对其他药品，鼓励零售药店整合采购需求，开展联合采购，实现量价挂钩，提升议价能力。

在提质方面，意见鼓励各地优化《药品经营许可证》申请核发流程，鼓

励创新药、参比制剂等药品进零售药店销售渠道，提升药品供给质量和服务能力。

同时，通过支持零售药店兼并重组、鼓励批零一体化发展、优化药品营销体系，达到提升供应链效率、促进行业公平竞争的目的。

在压责方面，意见明确强化药品零售企业应急服务，鼓励大型药品零售连锁企业建立药品需求动态预测和低库存预警机制，并鼓励在疫情、灾情中，开展科普宣传、拆零销售、24小时营业、免费送药等，稳定药品价格，引导合理用药。

意见还提出，鼓励零售药店为快递员、网约配送员、环卫工人等户外劳动者提供临时休息、饮水和防暑降温等关怀措施，鼓励药品零售企业与社区居委会、医疗机构构建联动机制，提供适老、助残、育幼等健康照护服务，进一步拓展药店作为“健康驿站”的健康促进功能。

“为了更好地建设‘健康驿站’，在商务部指导下，我们联合行业专家共同编撰了《零售药店健康驿站服务指南》，旨在为零售药店‘健康驿站’标准化建设与规范化运营提供系统指引。”中国医药商业协会会长石晟怡说。

值得一提的是，意见多次强调促进行业公平竞争，倡导医药生产企业与全国或区域大型医药流通企业深度合作，以市场为导向规范药品购、销价格体系，引导零售药品价格保持合理水平等。

业内人士认为，这些举措有利于稳定药品零售企业发展预期，促进行业健康发展。

从记忆中的售药窗口，到兼具专业服务、健康促进、应急保供等功能的“健康驿站”，药品零售行业正朝着专业化、集约化、数字化、规范化方向发展，更好服务你我的健康需求，进一步提升全民健康保障体系的韧性。

据新华社

长期糖尿病患者需警惕 红细胞变化损害血管

患糖尿病时间越长，并发心血管疾病的风险通常就越高。一项新研究发现，这种风险的上升可能与患者血液中的红细胞变化有关，关注红细胞中一种特定分子的变化或许有助于并发生心血管疾病的预防和早期发现。

瑞典卡罗琳医学院的研究人员近日在美国《糖尿病》月刊上发表文章指出，对于2型糖尿病的长期患者，其血液中的红细胞会发生变化，损害血管功能，进而增加心脏病等心血管疾病的发病风险。

进一步研究发现，红细胞的这种变化与患病时间长短有关：新确诊时，2型糖尿病患者的红细胞不会损害血管功能，但在病程达到或超过7年时，他们的红细胞则出现了损害血管功能的现象。小鼠实验也出现了类似情况。

研究还发现，一种名为微小核糖核酸-210-3p的分子在其中扮演重要角色，恢复患者红细胞中这种分子的水平有助改善血管功能。研究人员认为，或许可将其作为生物标志物，用于评估糖尿病患者并发心血管疾病的风险。

研究人员表示，这项研究揭示了2型糖尿病患病时间长短对血管损伤的影响，如果能在损伤发生前就识别到风险，将有助于更好地预防并发症。 据新华社



运动是良医 新华社发 冯德光 作

这样做或增加罹患渐冻症风险

瑞典卡罗琳医学院参与的一项新研究发现，长期暴露于空气污染中可能会增加罹患渐冻症等运动神经元疾病的风险，并会加速病理进程。

卡罗琳医学院日前发布的新闻公报说，运动神经元疾病是一类严重的神经系统疾病，控制自主运动的神经细胞会逐渐退化直至停止工作，最终导致肌肉萎缩和瘫痪。俗称渐冻症的肌萎缩侧索硬化症是其中最常见类型，约占所有病例的85%至90%。虽然这些疾病的具体病因尚不完全清楚，但环境因素长期被认为扮演了重要角色。

公报说，新研究涉及瑞典1463名确诊运动神经元疾病的患者，回溯评估了他们在确诊前居住地最长10年间的空气污染水平，指标包括PM2.5、PM10等颗粒物和二氧化氮的年平均浓度等，并对患者确诊后进行了最长8年的随访。研究同时设置两组对照人群：1768名来自患者家庭的兄弟姐妹和7000余名基于普通人群的匹配对照组，并对相关数据进行比较分析。

研究结果显示，长期暴露于空气污染中，即便污染处于低浓度水平，也会使运动神经元疾病的发病风险增加20%至30%。而且，居住在空气污染水平较高地区者在确诊该疾病后，其运动功能和肺功能恶化速度更快，更有可能需要接受有创呼吸机治疗，死亡风险更高。当研究人员将分析范围限定在渐冻症患者时，所得结论也几乎一致。 据新华社

科学家刊文称：

发现影响癌症进展的关键细胞

记者从华中农业大学获悉，该校生物医学与健康学院颜彦教授团队联合国外科研人员的最新研究发现，一类拥有“高可塑性细胞状态”的特殊肿瘤细胞是驱动癌症进展、造成肿瘤细胞多样性以及产生治疗耐受的关键因素，这为癌症治疗提供了新策略。

相关研究成果于北京时间1月22日在线发表在国际权威期刊《自然》上。

论文共同通讯作者颜彦说，如果把肿瘤比作一张动态的“交通网络”，不同细胞状态就像分布其中的不同“城市区域”，状态转换如同连接各区的“公路系统”，这类拥有“高可塑性细胞状态”的细胞群体就位于网络的“中心枢纽”。细胞经此“枢纽”后，会被“派遣”向不同分化路径，产生各种类型的肿瘤细胞，成为直接驱动肿瘤生长的“主力”。同时，其他已分化的细胞在特定条件下也能“逆向”回流至该“枢纽”，再次进入“高可塑性细胞状态”，从而不断重塑肿瘤的异质性，赋予其强大的适应与进化潜能。

进一步的研究表明，在肿瘤发生早期清除“高可塑性细胞状态”肿瘤细胞能有效阻断其恶性演进；而在肿瘤晚期中靶向清除该类细胞，则可显著抑制肿瘤生长。 据新华社

关于机动车驾驶证停止使用的公告

以下5名机动车驾驶人在一个记分周期内累积记分满12分，收到满分教育通知书后三十日内拒不参加公安机关交通管理部门通知的满分学习、考试或经考试仍不合格的，根据《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第二十三条、第二十五条和《道路交通安全违法行为记分管理办法》（公安部163号令）第二十九条之规定，自本公告发布之日起，长治市公安局交通管理支队将公告其机动车驾驶证停止使用。

驾驶证姓名	驾驶证号	准驾车型	驾驶证有效期限	驾驶证状态	暂扣时间	暂扣原因
孟清云	140481*****5235	C1	2027.4.16	扣留/超分	2025.1.3	饮酒后驾驶机动车
陈林	140481*****5610	C1	2028.9.21	扣留/超分	2025.3.8	饮酒后驾驶机动车
段素刚	140425*****8070	C1	2029.12.6	扣留/超分/暂扣	2025.9.9	饮酒后驾驶机动车
徐艳军	140402*****1235	C1	长期	扣留/超分/暂扣	2025.11.13	饮酒后驾驶机动车
张鹏飞	140481*****3612	C1	2032.5.18	扣留/超分/暂扣	2025.11.23	饮酒后驾驶机动车

上述机动车驾驶人应当继续参加道路交通安全法律、法规的学习并接受考试，考试合格的，记分予以清除，根据实际情况领取机动车驾驶证。

长治市公安局交通管理支队八大队
2026年1月27日