

在春节的序曲中感受生活暖意

郭嘉



小年至，人间安。作为春节的序曲，小年承载着辞旧迎新的美好期许，也藏着中国人最朴素的团圆期盼与生活温情。扫尘祭灶、置办年货、剪纸贴福，每一个习俗都是对过往的温柔梳理、对新春的热切憧憬。奔波忙碌一整年，不妨借小年时节，暂歇脚步，安放心绪，细数一年来的酸甜苦辣。

小年之暖，藏在烟火气的细节里。扫屋除尘，扫去的是一岁尘埃与琐碎烦恼，留下的是窗明几净、清爽的温馨，这是中国人对生活最真挚的热爱；祭灶祈福，一碗甜糯灶糖，寄寓的是平安顺遂、家人和安

的心愿，简单的仪式，满是对家人安康、日子红火的质朴期盼。街头巷尾，年货市集渐次热闹，红彤彤的春联、金灿灿的福字、琳琅满目的糖果点心，目之所及皆是喜庆，心之所向皆是团圆。这份热闹与暖意，让大街小巷多了融融温情，也让奔波在外的人心里多了一份归期的笃定。

小年之重，更在于与家人团圆相聚。它提醒我们，步履匆匆的一年即将收尾，是时候放慢脚步，陪陪家人、说说家常。在外游子收拾行囊，归乡之路再远也挡不住思念与奔赴；家中亲人备齐食材，翘首以盼，只待团圆相聚。一桌热气腾腾的饭菜，几句絮絮叨叨的叮嘱，这份简单而踏实的幸福便是小年最珍贵的底色，亦是春节最动人的内核。

这一天，不妨让心慢下来、静下来。约上三五知己，在街边小馆喝一碗热乎乎的余汤，聊聊一年过往；或窝在沙发，陪父母看上一出经典的上党梆子，听一听熟悉亲切的乡音。这份“闲”，不是懈怠，而是在喧嚣中找回内心平静，为新的一年积蓄力量与勇气。

小年至，烟火暖，新春近，年味浓。它不只是一个节气节点，更是一份情感联结、一种生活期许。在浓浓年味里，我们整理心绪、沉淀过往，在辞旧迎新中怀揣美好、奔赴新程。愿我们都能在小年的烟火温情中感受生活暖意、珍藏团圆美好，带着期盼与热爱迎接崭新春天。愿新的一年，岁岁常欢愉，年年皆胜意，人间皆安，岁岁常安。

市消防救援支队开展养老机构消防安全专项培训

消防送安全 情暖养老院

本报讯 记者马嫣婕报道：情暖桑榆，安全护航。近日，市消防救援支队消防宣传员走进辖区养老院开展消防安全培训，向入住的老年人及养老院工作人员讲解消防专业知识与实操技能，进一步增强他们的消防安全意识，提升辖区养老院的火灾防控能力。

当天上午，消防宣传员携带消防器材与宣传手册来到养老院，刚进门便被老年人围住。“电暖器使用时要注意什么？”“没熄灭的烟头会引发火灾吗？”老人们你一言我一语，迫不及待地提出问题。宣传员结合养老院人员行动不便、用火用电用气集中等实际情况，以“拉家常”的方式细致讲解电器线路老化、卧床吸烟、电池长时间充电等常见火灾隐患的危害与排查要点。

针对养老机构的工作人员，消防宣传员重点开展消防器材实操教学。在养老院空地上，消火栓、灭火器、过滤式自救呼吸器整齐摆放，宣传员逐一讲解使用方法与注意事项。随后，养老机构工作人员分组进行实操演练，对消防操作不当的行为，消防宣传员立即予以纠正，并手把手指导规范动作，直至大家熟练掌握。

此外，现场还为老年人和养老机构工作人员发放图文并茂的消防安全宣传手册。针对视力不佳的老年人，消防宣传员逐页讲解手册内容，并用通俗易懂的语言解读火灾逃生路线图。此次消防安全培训精准契合养老机构的消防安全需求，既有效提升养老院工作人员的消防安全管理与应急处置能力，又让老年群体掌握必备的防火知识。

国网沁源县供电公司开展用电服务大走访活动

暖心举措守护万家灯火

本报讯 记者王敏 通讯员周伟才报道：为切实保障返乡群众用上“舒心电、安心电、放心电”，让千家万户度过一个祥和安全的新春佳节，连日来，国网沁源县供电公司全面开展返乡人员用电服务大走访活动，以精准举措、暖心服务，筑牢春节用电安全保障线。

活动中，该公司坚持以客户需求为导向，聚焦返乡人员用电急难愁盼问题，成立返乡人员用电服务专项小分队，将供电服务触角延伸至乡村末梢。针对走访中发现的返乡人员家中线路老化、用电设备长期闲置、复电需求迫切等突出问题，该公司主动延伸服务链条，提供免费接电、恢复用电、线路隐患排查等志愿服务，重点检查开关、插座、线路及家用电器安全状况，及时更换破损零部件，全力消除各类用电安全隐患，确保返乡群众回家即享安全可靠用电。

与此同时，服务小分队同步加大安全用电宣传力度，通过现场讲解、发放冬季安全用电手册、微信群推送科普知识等多种形式，普及安全用电、大功率电器规范使用、用电火灾防范等常识，引导群众科学用电、安全用电，切实提升返乡人员安全用电意识和自我防护能力。

春节期间，该公司将持续紧盯用电负荷变化，强化值班值守与应急处置，把优质服务与安全保障贯穿节日始终，以更实举措、更优服务、更严排查守护万家灯火，用责任与坚守为沁源县人民送上温暖、可靠、安全的电力保障。



2月8日，漳泽湖国家城市湿地公园内，2026首届华彩千灯游园会的灯组调试工作已进行冲刺阶段，力求在新春期间为广大市民呈现一场“灯影交织、古今对话”的视觉盛宴。
本报记者 徐翔 摄



潞城区市场监督管理局在农贸市场开展食品安全检测活动

“你点我检”护航节日“舌尖安全”

本报讯 春节将至，农贸市场里的烟火气愈发浓郁。为守护千家万户“菜篮子”“米袋子”“果盘子”的安全，近日，潞城区市场监督管理局采取“三项措施”，在金华农贸市场开展食品安全“你点我检 服务惠民生”活动。

民意“点单”，靶向快检更高效。潞城区综合检验检测中心将食品快检仪器搬到农贸市场，检测人员现场设置咨询区、抽样区、快检区，熟练开展取样、预处理、上机检测等操作。采用“群众点单、监管接单、透明检验、及时反馈”的闭环模

式，让食品安全看得见、摸得着，并加强与消费者的互动。

抽检“护航”，民生实事暖人心。潞城区市场监管局同步开展节日食品专项抽检，覆盖蔬菜、水果、肉、蛋、奶、炒货等节日热销大宗品类，加大抽检频次和覆盖面，并及时通过官网等渠道公布抽检结果，让群众买得安心、吃得放心。

全链“体检”，监督检查无死角。在开展“你点我检”活动的同时，食品安全检查同步推进。执法人员从进货查验、贮存销售到标签标识逐一细致核查：翻看采购台账

与检验检疫合格证明，确保食材来源可追溯；仔细核验食品生产日期、保质期，严防“三无”产品和过期食品流入市场，确保风险隐患无处藏身。

春节期间，潞城区市场监管局用脚步丈量责任，用专业守护安全，从对农贸市场的便捷服务到全链条严格监管，从民意导向的精准抽检到通俗易懂的科普宣传，让“你点我检”活动既是一项民生实事，更成为连接监管部门与群众的“民心桥”。

(焦润润)



今日天气

多云转晴天
3~4级西北风
最低气温-5℃ 最高气温9℃

中午前后紫外线强度为3级，弱，外出时可适当防护。

生活指数预报

穿衣指数为6级，适宜羽绒服、厚棉衣等服装，并佩戴围巾和手套。

晨练指数为5级，不宜晨练。

明日天气

晴天
2~3级西南风
最低气温-7℃ 最高气温12℃