



“过年这几天，你见了几个人？”这句看似平常的话语，成为春节单身年轻人之间心照不宣的暗号。从腊月廿八到正月初七，无论是从一线城市匆匆返乡的青年，还是扎根小城的适龄男女，纷纷开启“相亲模式”，让这场年度相亲潮成为春节里一道特殊的风景。

长久以来，春节相亲被贴上“代际冲突”“被迫催婚”的标签，仿佛只是父母“强势控制”与年轻人“无奈抵触”之间的博弈。但当我们真正走近他们便会发现，针尖对麦芒的表象之下，藏着含蓄而深沉的中国式亲情——父母用操心、安排与催促，诉说着放不下的牵挂；年轻人用配合、赴约与包容，回馈着藏在心底的孝顺。

全家出动、亲友联动的“集体项目”

城隍庙相亲角的热闹邂逅、婚介所的精准撮合、线下联谊会的集中碰面……相亲早已跳出“个人终身大事”的范畴，成为全家出动、亲友联动的“集体项目”，渗透在春节团圆的每一个角落。

27岁的李萌在杭州从事新媒体运营工作，腊月廿八刚到家，母亲就将一张相亲日程表摆在了她面前，从正月初二到正月初六，6场见面排得满满当当。“中午在小区门口的饭店，下午转场咖啡馆，就连见面时长、该聊什么话题，我妈都提前替我想好了。”李萌说，自己的春节假期，比上班还要忙碌。

30岁出头的张远帆是沁源县本地人，在煤矿工作，平时便常有亲友介绍相亲，春节期间更是迎来了“相亲高峰”——9天假期里，他先后见了11个相亲对象，大多是在周边县城工作的本地人，借着春节返乡的契机，才有了见面的空闲。“媒人都是家里的长辈，二姨、小姑、舅妈，大家都觉得我不小了，着急给我安排，推掉谁的好意都显得不妥。”张远帆的话语里，藏着年轻人的无奈，也藏着对亲友牵挂的体谅。

不只是线下排期拉满，线上相亲也成为新趋势。不少家长主动跟上时代

步伐，学着用短视频、婚恋平台筛选合适人选，将子女的学历、工作、身高、性格等信息整理成详细的“相亲简历”，在亲友群、邻里群里广泛转发推荐，为孩子争取机会。

曾经被年轻人抵触的相亲，如今渐渐褪去了“尴尬”的标签，越来越多的年轻人不再激烈反抗，而是选择默默配合。这场春节相亲潮，从来不是简单的“催婚”，它藏在父母四处奔走的身影里，藏在年轻人温柔妥协的姿态中，成为团圆时刻里，最特殊也最真实的情感连接。

年轻人的配合，不是妥协，而是体谅

“我其实一点都不想相亲，相信缘分，想顺其自然遇到喜欢的人。”这句话，是不少接受采访的年轻人共同的心声。

他们有着全新的婚恋观念，追求灵魂契合、三观一致，反感被身高、学历、收入、家境等外在条件量化评判，更不想把婚姻变成一场“条件匹配”的交易。面对相亲，他们有着自己的坚持与倔强，却最终都选择了“赴约”。

李萌说：“我妈有一个小小的笔记本，上面密密麻麻记着她觉得合适的男生信息，从工作单位到家庭情况，一目了然。她以前有空就去跳广场舞、串串门，日子过得很清闲，现在却天天抱着手机刷同城相亲帖子，串门时三句话离不开给我找对象。”有天夜里，李萌起床上厕所，看见客厅的灯还亮着，母亲戴着老花镜翻看她以前的照片。那一刻，李萌所有的抗拒都烟消云散了。“我知道相亲不一定能找到合适的人，但我多去见一面，我妈就会少担心一点，就会开心一点。对我来说只是花几个小时，对她来说，是放下一桩心事。”

在很多年轻人心中，相亲早已超越了“找对象”本身，成为一种特殊的“尽孝

方式”。他们理解父母生长的年代，婚姻是安稳生活的保障，成家是人生的“必修课”；他们明白父母的催促，从来不是逼自己将就，而是怕自己独自在外打拼，受了委屈无人倾诉，生病了无人照顾，过节时无人陪伴。

“我不排斥结婚，但我不想仓促结婚。”1998年出生的女生王佳坦言，“我去相亲，是给父母一个交代，也是告诉他们，我没有排斥结婚，只是在等合适的人。这份妥协，不是放弃自我，也不是将就，而是用自己的方式爱着父母。”

父母的催促，不是控制，而是牵挂

在相亲这件事上，父母总是显得“强势”又“固执”。他们一遍遍催促子女见面，甚至不顾孩子的抵触，强行安排日程。但当我们真正走进父母的内心，便会发现，这份执着的背后，全是藏不住的牵挂与不安。

58岁的刘素文，女儿今年31岁，在武汉独自打拼。这个春节，她前后托了10多个亲友，给女儿安排相亲。“我一想

到女儿一个人在外地，下班回家冷冷清清，生病没人照顾，过节没人陪伴，就心里发慌。”说起女儿的终身大事，刘阿姨红了眼眶，“我们这代人，没什么大追求，就希望孩子能有个家，老了有个伴儿。”

在父母的认知里，婚姻是“风雨同舟的依靠”。他们吃过生活的苦，知道独自前行的艰难，所以拼尽全力，想为孩子铺好一条“安稳的路”。

“我们不是想控制孩子的人生，只是我们老了，能为孩子做的事越来越少。安排相亲，是我们唯一能想到的、为孩子未来打算的方式。”张远帆的父亲道出了众多催婚父母的心声。

他们的爱，笨拙又直接，不懂年轻人追求的“精神共鸣”，只懂“柴米油盐的陪伴”；不会说温柔的“我爱你”，只会用“赶紧找个人成家”的催促，表达心底的牵挂和爱意。

爱，是彼此退让，相互成全

今年春节，相亲潮里最可喜的变化，是代际之间的理解与退让。年轻人不再把父母的催婚当成“负担”，而是读懂了背后的牵挂；父母也不再把婚姻当成“硬性任务”，开始学着尊重孩子的选择。

今年春节，是岳艺这几年过得最轻松的一个春节——不用每天被催着去相亲，也不用应付一场场尴尬的见面。她的母亲，在看到女儿一次次耐着性子配合相亲，笑容却越来越少后，主动减少了相亲安排，甚至不再反复念叨催婚的话题。“我现在想通了，孩子开心比什么都重要，婚姻是一辈子的大事，不能着急。只要她过得幸福、过得舒心，晚几年结婚也没关系。”如今，母女俩常常坐在一起

聊天，母亲认真听女儿讲大城市的工作与生活，女儿耐心听母亲讲家里的琐事与牵挂，曾经因为催婚产生的隔阂，早已在一次次淡心中消融。

王佳的父母，也发生了明显的转变——从前，他们会替女儿做主筛选对象，甚至强行安排相亲，如今，他们不仅会征求女儿的意见，还会主动帮她“拒绝”不合适的人选。“我爸妈现在常说，他们只是帮我留意，最终还是我喜欢才行。”王佳笑着说，父母的转变，让她感受到了真正的爱——不是强加期待，不是生硬催促，而是无条件地支持与包容。

越来越多的家庭，在相亲这件事上达成了和解：父母放下心底的焦虑，不再

逼迫孩子将就，把“催婚”变成了温柔的“关心”；年轻人放下内心的抵触，不再敷衍应付，把“被迫赴约”变成了真诚的“体谅”。相亲，不再是代际冲突的“战场”，不再是年轻人逃避的“麻烦”，反而变成了亲情表达的“纽带”，成为年轻人与父母之间，相互理解、彼此靠近的契机。

年轻人渐渐明白，父母的人生节奏与自己不同，他们的爱，基于过往的生活经验，朴素却真挚，笨拙却深沉；父母也慢慢懂得，孩子的人生有自己的轨迹，婚姻不是人生的唯一答案，快乐与幸福才是终身的追求。这份彼此包容、相互成全的温暖，或许正是春节相亲潮背后，最值得珍视的回响。

你见了几个人？

——春节相亲潮背后的爱与体谅

本报记者 黄欣宇